



UTAMA - UNITÉ DE

TRAITEMENT AMBULATOIRE

DES MALADIES ADDICTIVES >>



2024

Madame, Monsieur,

Vous êtes pris en charge dans l'Unité de soins d'Addictologie de l'hôpital Beaujon AP-HP. Vous trouverez dans ce document des renseignements pratiques relatifs aux soins proposés et à l'équipe qui vous prendra en charge.

L'UTAMA est ouverte du **lundi au vendredi**. Vous pouvez joindre l'accueil des consultations et des rendez-vous de **9h à 16h30** (messagerie téléphonique le vendredi de 9h30 à 11h00 pour réunion de service).

Pour nous contacter :

Accueil et prise de rendez-vous : 01 40 87 58 84

Secrétariat médical : 01 40 87 58 82

Fax : 01 40 87 58 42

Mail : secretariat.utama.bjn@aphp.fr

Notre équipe

Responsable de l'Unité :

D^r Delphine MOISAN

Cadre de santé :

Réjane CAPIN

Accueil et Prise de rendez-vous :

Fanny BORDAS
LAROCHELLE

Secrétariat médical :

Audrey DISTRIBUE

Infirmières :

Claire BIANNIC
Marie ROUVRAIS

Aide-soignante :

Fanny BORDAS
LAROCHELLE

Médecins consultants :

D^r Marie-Astrid GAUTRON
D^r Delphine MOISAN

Psychologues :

Anne DUMONT
Sophia MALAVOY

Neuropsychologue :

Janice CHANTRE

Assistante sociale :

Marion PESAS-CATELLE

Diététicienne :

Sonia DELL'AGNESE





Notre offre de soins

L'UTAMA a une activité de liaison addictologique aux urgences, et au sein des services de l'hôpital Beaujon.

L'UTAMA propose également des consultations individuelles aux adultes pour les addictions



aux substances :

tabac, alcool, cannabis et autres produits illicites (cocaïne, produits de synthèse...), médicaments psychotropes (benzodiazépines, opioïdes)



comportementales :

jeux de hasard et d'argent, achats compulsifs

Les patients peuvent participer à des groupes thérapeutiques ouverts* :



Groupe de parole alcool :

Ouvert à tous, sur inscription auprès de l'accueil de l'UTAMA, tous les lundis de 12h à 13h à l'UTAMA. Animé par un médecin, un psychologue et un patient expert, le groupe de parole est un lieu de partage d'expériences autour de l'addiction à l'alcool, et des soins addictologiques.



Consultation collective tabac :

Sur inscription auprès de l'accueil de l'UTAMA, un lundi par mois, de 14h à 15h30. Animée par un médecin et une infirmière, la consultation collective tabac vous permet de mesurer votre dépendance au tabac, votre intoxication au monoxyde de carbone avec le CO-testeur, votre motivation au changement et vous informer des différents traitements d'aide au sevrage tabagique.



Relaxation :

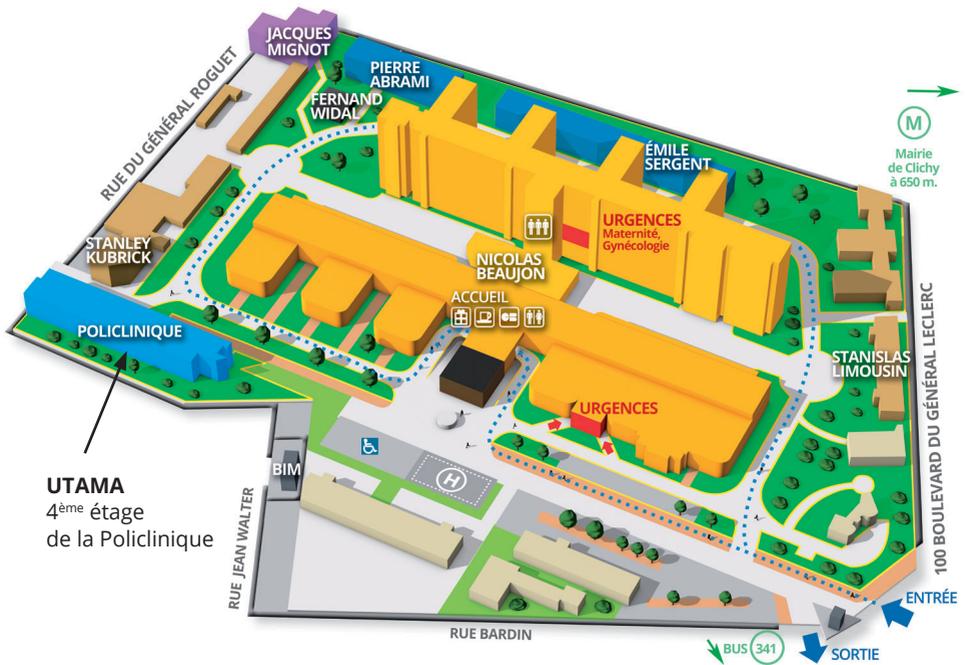
Sur inscription auprès de l'accueil de l'UTAMA, tous les vendredis de 13h30 à 14h30. Animé par une aide-soignante relaxologue, l'atelier permet d'apprendre et pratiquer la relaxation, la méditation, des techniques respiratoires afin de restaurer son énergie, garder son équilibre et faire face au stress.



D'autres groupes peuvent être proposés à l'occasion du suivi individuel dans l'unité :

- Groupe de prévention de la rechute / maintien de l'abstinence
- Groupe ACT (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement)
- Groupe affirmation de soi
- Évaluation et remédiation cognitive
- Vendredi de l'entourage
- Groupe MBRP (méditation en pleine conscience)
- Culture du cœur

*Pendant les vacances scolaires, certains groupes thérapeutiques peuvent être annulés.



UTAMA
4^{ème} étage
de la Polyclinique

Venir à l'hôpital Beaujon

100 boulevard du Général Leclerc
92110 Clichy
01 40 87 50 00

Méto

Ligne 13 Mairie de Clichy
+ 10 mn de marche

Bus

74 Hôtel de Ville - Hôpital Beaujon
340 Métro Gabriel Péri - St Ouen
174 La Défense - Gare de St Denis

Se rendre en consultation à l'UTAMA

Polyclinique Jean BAUMANN 4^{ème} étage

UTAMA

Unité de Traitement Ambulatoire
des Maladies Addictives

Responsable: D^r Delphine MOISANT

Département d'Addictologie et de
Psychiatrie Beaujon-Bichat

Responsables: P^r Michel LEJOYEUX,
P^r Pierre-Alexis GEOFFROY

Cadre supérieur de santé : Rita FABIUS-
MBOKOKO

Accueil et rendez-vous:

01 40 87 58 84

Secrétariat Médical:

01 40 87 58 82

Mail: secretariat.utama.bjn@aphp.fr