

OCTOBRE ROSE 2018

Dossier de presse

Communiqué de synthèse

Le cancer du sein est le cancer féminin le plus fréquent : il touche près de 50 000 femmes chaque année en France et, plus rarement, des hommes. Le progrès médical a permis d'immenses améliorations dans sa prise en charge, d'autant plus efficace qu'elle est effectuée à un stade précoce de la maladie. Ainsi, il peut être guéri dans neuf cas sur dix s'il est détecté tôt.

La prise en charge du cancer du sein à l'AP-HP garantit aux patientes atteintes et aux femmes à haut risque des rendez-vous, un accompagnement et des soins spécifiques dans ses hôpitaux. A l'occasion d'Octobre rose 2018, les équipes de l'AP-HP et les associations se mobilisent.

L'AP-HP est un acteur majeur de la cancérologie en Ile-de-France. Elle assure la prise en charge du cancer du sein, dans ses quatre centres experts et ses centres associés, du dépistage aux différentes interventions chirurgicales permettant par exemple l'ablation de tumeurs et/ou la reconstruction mammaire.

En 2017, 5 236 patientes ont été prises en charge dans les hôpitaux de l'AP-HP pour un cancer du sein.

L'AP-HP a ouvert fin mai 2018 [sa première consultation de gestion des risques dédiée au cancer du sein à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière AP-HP](#) (une deuxième le sera prochainement à l'hôpital Tenon). Ce type de consultation, qui repose sur la médecine des 4 « P » (pour prédictive, préventive, personnalisée et participative), a vocation à être proposée pour d'autres cancers (urologie, digestive, pneumologie, endocrinologie...) dans les hôpitaux de l'AP-HP.

L'AP-HP a fédéré un réseau sein labellisé par l'INCa autour de huit centres spécifiquement dédiés au **suivi des femmes à haut risque de cancer du sein et de l'ovaire** (hôpitaux Avicenne, Européen Georges-Pompidou, Henri-Mondor, Jean-Verdier, Lariboisière, Pitié-Salpêtrière, Saint-Louis et Tenon), en raison d'une prédisposition génétique ou dans le cadre d'antécédents familiaux

L'AP-HP propose également à ses patientes, quel que soit leur niveau de revenu, **un diagnostic rapide**. Ces dernières années, plusieurs centres de diagnostic rapide ont été ouverts dans ses hôpitaux, notamment pour le cancer du sein. Ils leur permettent par exemple d'obtenir un rendez-vous dans les deux/trois jours suivant la suspicion d'une anomalie mammaire.

Neuf établissements de l'AP-HP réalisent les actes chirurgicaux, comme la reconstruction mammaire proposée sans dépassement d'honoraire. Tous sont en mesure de proposer des interventions en ambulatoire, et très souvent dans des unités

dédiées. Aujourd'hui, environ 40% des patientes sont prises en charge en ambulatoire à l'AP-HP. Le développement de ce type de chirurgie, moins lourde pour les patientes, suit les recommandations du Plan Cancer 3 2014-2019. Toute patiente concernée par la chirurgie (adultes et enfants) se voit également proposer un accès en 48H, 365 jours par an, à une **consultation de préservation de la fertilité**.

Les patientes peuvent aussi bénéficier de **soins spécialisés de pointe en cancérologie et d'un accompagnement personnalisé**. [Le centre expert de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière fait partie des trois centres labellisés en cancérologie par l'AP-HP en 2018](#) pour sa prise en charge optimale et globale du cancer du sein.

Ces dernières années l'AP-HP a développé **des parcours de soins spécifiques**, notamment pour les patientes enceintes (coordination du [réseau national cancer et grossesse](#) à l'hôpital Tenon) et pour les patientes obèses et en surpoids (prise en charge complète et pluridisciplinaire avec suivi pendant tout le traitement, séances d'activité physique et ateliers diététiques à l'hôpital européen Georges-Pompidou).

Chaque établissement de l'AP-HP prenant en charge des cancers propose aussi des **soins de support** afin d'améliorer la qualité de vie et de prise en charge des patientes, en complément des traitements anti-cancéreux : séances de pratique physique adaptée et de réhabilitation par le sport (hôpitaux Avicenne, Hôtel-Dieu, Saint-Louis / en savoir plus : [consulter le dossier de presse Octobre rose 2017](#)), [ouverture d'une halte-garderie pour les enfants de parents suivis pour un cancer à l'hôpital Saint-Louis...](#)

Les hôpitaux universitaires, grâce à leurs **activités de recherche**, facilitent par ailleurs l'accès aux **dernières innovations médicales ou chirurgicales**. Le développement de thérapies ciblées permettent notamment aujourd'hui de traiter chaque patiente au plus près des particularités de son cancer (mise au point de nouvelles molécules pour traiter des cancers hormono-sensibles, « triple négatif » jugés très agressifs, héréditaires...).

En matière d'imagerie, l'AP-HP offre aux patientes un accès simplifié aux techniques innovantes de sénologie comme la tomosynthèse, qui permet une meilleure détection du cancer du sein en excluant les lésions bénignes, et l'angio-mammographie, qui met en évidence les lésions invisibles à la mammographie.

Sommaire

LES EVENEMENTS DANS LES HOPITAUX DE L'AP-HP	P.4
CANCER ET OBESITE : UN PARCOURS DE SOIN SPECIFIQUE A L'HEGP	P.10
INNOVATIONS EN IMAGERIE	P.11
CONSULTATION DE GESTION DES RISQUES DE CANCER DU SEIN A L'HOPITAL DE LA PITIE-SALPETRIERE	P.12
LE RESEAU SEIN A RISQUE DE L'AP-HP	P.13
TRAITEMENTS MEDICAUX DU CANCER DU SEIN	P.14
CHIRURGIE AMBULATOIRE DU CANCER DU SEIN	P.15
RECONSTRUCTION MAMMAIRE ET PRESERVATION DE LA FERTILITE A L'AP-HP	P.16

À propos de l'AP-HP : *L'AP-HP est un centre hospitalier universitaire à dimension européenne mondialement reconnu. Ses 39 hôpitaux accueillent chaque année 8.3 millions de personnes malades : en consultation, en urgence, lors d'hospitalisations programmées ou en hospitalisation à domicile. Elle assure un service public de santé pour tous, 24h/24, et c'est pour elle à la fois un devoir et une fierté. L'AP-HP est le premier employeur d'Ile de-France : 100 000 personnes – médecins, chercheurs, paramédicaux, personnels administratifs et ouvriers – y travaillent. <http://www.aphp.fr>*

Contact presse :

Service de presse de l'AP-HP : Juliette Hardy & Marine Leroy - 01 40 27 37 22 - service.presse@aphp.fr

OCTOBRE ROSE 2018 : LES EVENEMENTS DANS LES HOPITAUX DE L'AP-HP

- **MARDI 2 OCTOBRE 2018 A L'HOPITAL SAINT-LOUIS (PARIS 10)**

De 11h à 16h – dans le hall

POUR ECHANGER ET S'INFORMER TOUTES ENSEMBLES !

Rencontre avec les équipes du Sénopôle Saint-Louis ;
Forum associatif et démonstration sur l'auto-palpation

De 15h à 17h – sur le parvis

ANIMATIONS ET DEMONSTRATION d'activités physiques adaptées par le Dr Caroline Cuvier, oncologue au Sénopôle Saint-Louis : tennis, escrime, marche nordique
Concert du Sénopôle Saint-Louis avec ses patientes

A 17h - au musée des moulages

SOIREE FILM-CONFERENCE

(entrée gratuite sur inscription à communication.sls@aphp.fr ou sur place)

Projection du film « De Plus Belle » réalisé par Anne-Gaëlle Daval avec Florence Foresti et conférence débat avec le Dr Marc Espié, oncologue et responsable du Sénopôle Saint-Louis et le Dr Edwige Bourstyn, chirurgien sénologue - sur les actualités thérapeutiques dans le cancer du sein (organisée par Saint-Louis Réseau sein).

LE 13 OCTOBRE 2018, CHALLENGE SPORTIF « NAGER POUR LE SEIN »

De 14h à 18h - à la piscine Catherine Lagatu

(entrée libre et gratuite – ouvert aux patientes du Sénopôle, au personnel du groupe hospitalier Saint-Louis, Lariboisière, Fernand-Widal et leur famille)

Relais natation, aquagym, baptême d'apnée, nage avec palmes. Exceptionnellement, badminton, tennis de table, home ball et stand d'ostéopathie seront proposés par le gymnase.

- **MERCREDI 3 OCTOBRE ET JEUDI 18 OCTOBRE 2018, A L'HOPITAL AMBROISE PARE (BOULOGNE-BILLANCOURT)**

9h30 – 15h, hall d'accueil

STAND DE PREVENTION en partenariat avec la Mairie de Boulogne-Billancourt

- **JEUDI 4 OCTOBRE 2018 A L'HOPITAL AVICENNE (BOBIGNY) ET MARDI 16 OCTOBRE 2018 A L'HOPITAL JEAN-VERDIER (BONDY)**

Forum d'information dynamique et ateliers interactifs à l'attention des patients, familles et personnels soignants sur le dépistage, la prévention et la prise en charge globale du cancer du sein.

Les animations sont assurées par les équipes internes médicales et soignantes et les différents partenaires (des associations comme CAMI Sport et cancer, Europa Donna ou Musicothérapie sans frontières ; la CPAM 93 ; le centre de radiothérapie de Bobigny ; la ville de Bobigny...).

De 10h à 15h

ECHANGES AVEC DIFFERENTS PROFESSIONNELS

Infirmière : présentation de la consultation d'annonce, information sur la maladie, les traitements, astuces et conseils pour mieux gérer les effets secondaires, présentation des différentes prothèses capillaires et mammaires ;

Psychologue : entretiens avec la psychologue de 10h00 à 12h00 ;

Dététicienne : ateliers nutrition autour de l'équilibre alimentaire et de l'éveil sensoriel de 13h30 à 15h;

Oncologue, chirurgien, radiothérapeute : entretiens, en relais toute la journée ;

Consultation d'oncogénétique : échanges avec les équipes pour mieux comprendre le risque d'hérédité dans le cancer du sein ;

Maison d'information en santé : présentation de l'offre de la MIS.

De 10h à 15h

ATELIERS INTERACTIFS

Atelier de sensibilisation à l'autopalpation

Atelier nutrition

Atelier soins du visage et maquillage

Modelage du dos et des mains avec une psycho-socio-esthéticienne

Danse thérapie

Musicothérapie

Initiation au Médiéte (Activité physique adapté)

Initiation au Reiki

13h15 & 13h40

VISITE DU MAMMOGRAPHE A L'HÔPITAL JEAN-VERDIER

Mieux appréhender la mammographie en expliquant son intérêt et son déroulement aux visiteurs.

• JEUDI 11 OCTOBRE 2018, A L'HOPITAL DE LA PITIE-SALPETRIERE (PARIS 13)

Innover pour mieux prendre en charge

Bâtiment Antonin Gosset

CONFERENCES

13h00-13h15 - Introduction - Pr Catherine UZAN et Mme Christine WELTY

13h15-14h00 - Ambulatoire : La plateforme de la Pitié - Pr Catherine UZAN

14h00-14h30 - Retour d'expérience après mastectomie - Infirmière de coordination, D Medica

14h30-14h45 - Plateforme de gestion du risque en sénologie - Pr Serge UZAN

14h45-15h00 - Dépistage du cancer du sein en question : comment l'améliorer ? Dr Geoffroy CANLORBE

15h00-15h15 - Vers de plus en plus de découvertes de prédispositions génétiques au cancer du sein ? Dr Patrick BENUIGLIO

15h45-16h00 - Les nouvelles molécules qui changent le pronostic - Dr Johanna WASSERMAN

16h00-16h15 - Radiothérapie : Nouvelles modalités - Dr François Georges RIET

16h15-16h30 - Patient expert : une révolution en cours - Laure GUÉROULT-ACCOLAS

16h30-16h45 - Le Café du rétablissement : innover pour mieux appréhender la période de l'après cancer - Catherine TOURETTE TURGIS

16h45-17h00 - Rôle de la socio esthétique : expérience à la Pitié Salpêtrière - CEW

17h00-17h30 - **FORUM DE PARTAGE** : Discussion entre les participants, les personnels soignants et les associations « Quelles sont les attentes des patientes et des usagers en matière de cancer du sein ? »

Visite des **STANDS D'ASSOCIATIONS** et du **SERVICE DIETETIQUE** de l'hôpital tout au long de l'après-midi

- **VENDREDI 12 OCTOBRE 2018 A L'HOPITAL BICÊTRE (KREMLIN-BICÊTRE - 94)**

De 9h à 15h – dans le hall de la maternité

JOURNEE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION SUR LE CANCER DU SEIN organisée par l'équipe du service de gynécologie de l'hôpital Bicêtre, en partenariat notamment avec l'association Les Ateliers de l'embellie.

- **MARDI 16 OCTOBRE 2018 A L'HOPITAL BICHAT-CLAUDE BERNARD (PARIS 18)**

De 10h à 16h dans le hall de l'hôpital

RENCONTRE avec les professionnels du service de gynécologie,
DEPISTAGE gratuit, rapide et sans rendez-vous par palpation,
ECHANGE avec les associations et acteurs de la lutte contre le cancer du sein et de l'accompagnement pendant et après la maladie,
INFORMATION NUTRITION avec les diététiciennes de l'hôpital,
Ateliers soins des mains, manucure et maquillage avec Fée Pour Elle et Oncovia
ANIMATION SPORTIVES et dansantes :

- à 13h danse-afro-caribéenne, par l'association « Elles dansent »
- à 14h démonstration d'escrime, avec « Les Cadettes de Saint-Louis »
- à 15h45 salsa tous ensemble, avec « Loisirs BCB »

En présence de l'équipe du service de gynécologie du Pr Luton, La Ligue contre le Cancer, Adeca 75, CAMI Sport et Cancer, Any d'Avray, Henry Margu, Belle et Bien, Intermède Cancer, la médiathèque de l'hôpital Bichat.

Avec la participation des étudiants de l'IFSI Bichat.

Informations au 01 40 25 85 98

[En savoir plus](#)

- **MARDI 16 OCTOBRE 2018, A L'HOPITAL TENON (PARIS 20)**

CONFERENCES de 14h30 à 17h30

Bâtiment Meyniel BUCA - Salle Nelson Mandela

Sous la Présidence des Professeurs Émile Daraï, Jean-Pierre Lotz, Joseph Gligorov.

14h30 - 15h00

- Le centre de femmes à risque du cancer du sein et de l'ovaire, *N. Chabbert-Buffer*
- Prise en charge des cancers du sein associés à la grossesse, expérience du centre CALG, *L. Selleret*

15h00 - 15h40

Innovations diagnostiques

- Nouvelles techniques d'imagerie : pour un meilleur diagnostic, *I. Thomassin-Naggara*
- Impact du diagnostic en un jour sur les délais de prise en charge, *S. Zilberman*

15h40 - 17h00

Innovations thérapeutiques

- Vers une désescalade des indications de chimiothérapie pour cancer du sein, *J. Gligorov*
- Les nouvelles thérapeutiques ciblées dans le cancer du sein, *S. Richard*
- Recherche somatique et constitutionnelle de mutation BRCA1/2 chez les patientes avec cancer du sein métastatique, *P. Benusiglio*
- Chirurgie oncoplastique : le binôme sénologue-plasticien, une association gagnante pour les patientes, *S. Zilberman - M. Atlan*
- La radiothérapie hypofractionnée, *E. Rivin del Campo*

17h00 - 17h30

Place des associations et des réseaux de soins territoriaux

- Présentation du réseau HumanEst, nouveau réseau territorial, né de la fusion entre AGEP et ROPE, *cellule de coordination du Réseau HumanEst*
- Questions aux associations / Questions des associations

Modérateur : E. Darai

STANDS D'INFORMATION de 10h30 à 16h

Bâtiment Meyniel BUCA - Hall d'accueil

Rencontrez les associations et les professionnels de l'hôpital qui seront à votre écoute et pourront répondre à toutes vos questions.

MAMMOGRAPHIES DE DEPISTAGE de 10h à 12h et de 15h à 17h

Sans rendez-vous, pour les femmes entre 50 et 74 ans. Apportez ses mammographies antérieures.

- **MERCREDI 17 OCTOBRE 2018, A L'HÔTEL-DIEU (PARIS 04)**

De 10h à 13h – dans le hall d'accueil

INFORMATION sur les bienfaits du sport dans la prise en charge du cancer du sein

A 10h, 11h et 12h

VISITE du service de radiologie et du plateau de réhabilitation par le sport dans le cadre du parcours sein proposé à l'Hôtel-Dieu ([remplir le formulaire d'inscription](#) ou écrire à l'adresse direction.communication.hupc@aphp.fr)

- **JEUDI 18 OCTOBRE 2018, A L'HOPITAL HENRI-MONDOR (CRETEIL - 94)**

Journée organisée sur le thème « Sport & cancer »

De 10h30 à 16h – Hall principal (Porte 1)

STANDS D'INFORMATION ET ANIMATIONS organisés par les équipes médicales (plateforme Calipso et radiothérapie), les partenaires et associations de patients (Siel Bleu, l'Embellie, Ligue contre le cancer...).

De 14h30 à 16h30 – Salle Nelly Rotman (Porte 1)

RENCONTRE-ECHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS

- Pr Yazid Belkacemi, coordinateur du Centre Sein
- Dr Francesco Brunetti, chirurgien digestif
- Dr Charlotte Joly, oncologue
- Dr Laurianne Colson-Durand, radiothérapeute

OPERATION « CHALLENGE CONNECTE »

Le service d'oncologie du Pr Christophe Tournigand et la plateforme Calipso lancent un challenge connecté dont le but est promouvoir, sur une durée de huit mois, une activité physique régulière. 100 patients suivis pour un cancer à l'hôpital Henri-Mondor devront résoudre en équipe avec 100 soignants des enquêtes et relever trois défis sur les traces de Sherlock Holmes.

ATELIERS

Gi Gong
Gym douce
Massage assis

• JEUDI 18 OCTOBRE 2018, A L'HOPITAL JOFFRE-DUPUYTREN (DRAVEIL - 91)

De 11h à 16h – Espace Françoise Daré (Hall d'accueil)

STAND D'INFORMATION animé par le service de santé au travail, la conseillère en prévention des risques professionnels (CPRP), et le service de communication de l'hôpital Henri-Mondor avec le soutien de l'ADMC91 et de la Ligue contre le Cancer

De 11h à 12h – Salle Françoise Daré

RENCONTRE-ECHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS

Présence de l'équipe médicale du Centre Sein de l'hôpital Henri-Mondor :

- Dr Nathalie Bachalat, Chef du Service A1
- Dr Eric Dupuydupin, Unité d'Onco-Gériatrie, Service A1
- Dr Naïma Belkalai, Unité d'Onco-Gériatrie, Service A1

• VENDREDI 19 OCTOBRE 2018, A L'HOPITAL EUROPEEN GEORGES-POMPIDOU (PARIS 15)

STANDS D'INFORMATIONS de 11h à 16h

Dans le hall d'accueil, rue hospitalière

Avec Accueil Cancer de la Ville de Paris, ADECA 75, APIMA, Belle et bien, Europa Donna, Ligue contre le cancer, MIS Cancérologie, Parenthèse, R.S.Diep, Sein Serment Solidaire

Atelier de prévention

Pratiquez l'auto examen des seins sur un mannequin

CONFÉRENCES/DÉBATS de 12h30 à 13h50

En Salle Bleue, Hall d'accueil

12h30 - 12h50 « La surveillance après le cancer » Dr Hélène Tournat, service de Radiothérapie, HEGP

12h50 - 13h10 « La sexualité après le cancer » Alexandra Stulz, Psychologue Clinicienne, service d'Oncologie, Hôpital St Joseph

13h10 - 13h30 « Le retour au travail » Dr Charlotte Ngo, service de Chirurgie Cancérologique Gynécologique et du Sein, HEGP

13h30 - 13h50 « L'impact de la maladie sur la famille » Aurore Imbert, Psychologue Clinicienne, HEGP

Inscriptions : 01 56 09 21 06 // contact.hegp@egp.aphp.fr

- **VENDREDI 19 OCTOBRE 2018 A L'HOPITAL PAUL-BROUSSE (VILLEJUIF - 94)**

De 10h à 16h30 - Bâtiment Fred Siguiier, rez-de-chaussée (salle d'attente)

ANIMATIONS organisées par les équipes d'oncologie de l'hôpital Paul-Brousse : séances de cardiotraining et de vélo elliptique ; conseils sur l'alimentation et le soin de la peau après et pendant la chimiothérapie ; sensibilisation à l'autopalpation avec un buste ; défilé de mode style wax et échanges avec les équipes.

- **VENDREDI 24 OCTOBRE 2018 A L'HOPITAL ANTOINE-BECLERE (CLAMART - 92)**

De 11h30 à 14h - Devant le restaurant du personnel

STAND D'INFORMATION SUR LE DEPISTAGE ET LA PRISE EN CHARGE DU CANCER DU SEIN animé par les équipes de la consultation « accueil sein » de l'hôpital Antoine-Béclère : sensibilisation à l'autopalpation avec un buste ; distribution documentation et échanges avec les équipes.

CANCER ET OBESITE : UN PARCOURS DE SOIN SPECIFIQUE A L'HEGP

Aujourd'hui en France 17% des adultes sont concernés par l'obésité, ce taux atteint 18% chez les femmes ménopausées. 50% à 96% des patientes traitées pour un cancer du sein à l'hôpital européen Georges-Pompidou AP-HP ont un gain de poids moyen de 2,5 à 6,2 kg. Le surpoids et l'obésité après un cancer du sein sont associés à une augmentation des séquelles liées au traitement et à un risque accru de développer un diabète de type II, un syndrome d'apnée du sommeil et une maladie cardiovasculaire. Une mortalité accrue du cancer du sein a été rapportée pour un gain de poids supérieur à 10% du poids avant traitement. La prise de poids tend également à augmenter le risque de récurrence du cancer du sein. Malgré les recommandations nationales, la prise en charge du surpoids et de l'obésité après un cancer du sein se limite souvent à une seule consultation avec une diététicienne et à des conseils sur l'activité physique, sans véritable suivi, même dans les centres les plus spécialisés.

Le Dr Charlotte Ngô, du service de chirurgie oncologique gynécologique et du sein, et le Pr Sébastien Czernichow, du service de nutrition - centre spécialisé obésité (CSO), ont mis en place depuis deux ans à l'Hôpital européen Georges-Pompidou AP-HP, en lien avec les équipes, un parcours spécifique et complet, dédié aux patientes obèses ou en surpoids prises en charge pour un cancer du sein.

La prise en charge nutritionnelle débute le plus tôt possible après l'annonce du diagnostic de cancer afin de limiter les risques de prise de poids liés aux traitements. Les patientes sont vues en hôpital de jour de nutrition pour un bilan somatique complet du retentissement de leur obésité. Au cours de cette journée, elles rencontrent entre autres le médecin nutritionniste qui les suivra, la diététicienne, une enseignante en activité physique adaptée et une psychologue. Elles peuvent ensuite participer à des séances d'activité physique hebdomadaires en groupe et à des ateliers trimestriels.

Le suivi est maintenu tout au long de leur traitement du cancer et au-delà. A ce jour, environ 60 patientes ont bénéficié de ce parcours de soin. Elles rapportent un taux de satisfaction élevé.

INNOVATIONS EN IMAGERIE

Le dépistage par mammographie du cancer du sein reste le moyen le plus efficace de détecter le cancer à un stade où l'on peut le traiter efficacement. L'AP-HP est dotée de plusieurs centres experts en cancer du sein qui sont adossés à des plateaux d'imagerie sénologique au service des patientes.

Le service de radiologie de l'hôpital Tenon AP-HP offre aujourd'hui aux patientes la possibilité de pouvoir gérer elles-mêmes la compression de leur sein lors de la mammographie. L'auto compression permet de diminuer les douleurs lors de la mammographie avec une qualité conservée des images.



©Hôpital Tenon AP-HP

Grâce à plusieurs collaborations de recherche avec l'industrie, le plateau d'imagerie sénologique du nouvel ensemble hospitalier APHP.6* met au service des patientes de nombreuses nouvelles techniques innovantes en sénologie telles que la tomosynthèse mammaire et l'angio-mammographie disponibles actuellement à l'hôpital Tenon AP-HP (service de radiologie du Pr Boudghene) et bientôt sur le site de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière (service de radiologie du Pr Lucidarme).

La tomosynthèse mammaire réalisée sur un mammographe dernière génération permet de mieux détecter le cancer du sein en diminuant de façon significative le nombre de cas où l'on biopsie des lésions bénignes de façon inutile. L'angio-mammographie permet, en injectant du produit de contraste, de mettre en évidence de petites lésions invisibles à la mammographie.

Avec des structures de diagnostic en un jour des lésions mammaires, l'AP-HP offre aux patientes un accès simplifié à ces technologies innovantes et un parcours de soins intégré allant des techniques de radiologie interventionnelle mammaire au traitement chirurgical, à la radiothérapie et la chimiothérapie. Les stratégies thérapeutiques sont discutées en réunion de concertation multidisciplinaire au sein des services de chirurgie gynécologique du Pr Emile Darai à l'hôpital Tenon AP-HP et de chirurgie et cancérologie gynécologique du Pr Catherine Uzan à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière AP-HP.

* AP-HP.6 regroupe les hôpitaux du groupe hospitalier Pitié-Salpêtrière - Charles-Foix et les hôpitaux du groupe hospitalier Est parisien (Saint-Antoine, Tenon, Armand-Trousseau, Rothschild, La Roche-Guyon).

UNE CONSULTATION DE GESTION DES RISQUES DE CANCER DU SEIN A L'HOPITAL DE LA PITIE-SALPETRIERE, AP-HP

L'AP-HP a ouvert fin mai 2018 sa première consultation de gestion des risques dédiée au cancer du sein, au sein du service rénové de chirurgie et oncologie gynécologique et mammaire, dirigé par le Pr Catherine Uzan, de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière et de la Faculté de médecine Sorbonne université. Cette consultation s'adresse à toutes les femmes, qui ont la possibilité de prendre rendez-vous directement en ligne, et vise à évaluer et quantifier leur risque de cancer du sein.

Elle s'intègre dans la mise en œuvre inédite d'une Plateforme hospitalo-universitaire de gestion des risques en oncologie élaborée par l'AP-HP et les Instituts universitaires de oncologie et d'ingénierie en santé de la Faculté de médecine Sorbonne université.

L'AP-HP ouvrira prochainement une consultation similaire à l'hôpital Tenon.

La création de la première consultation de gestion des risques de cancer du sein à l'AP-HP s'inscrit dans une démarche globale de santé publique, qui repose sur la médecine des quatre « P » (prédictive, préventive, personnalisée et participative) et qui vise à :

- > évaluer et quantifier le risque de cancer du sein à l'aide de modèles mathématiques et d'algorithmes spécifiques ;
- > prendre une décision partagée avec les patientes concernant leur dépistage, en s'appuyant sur leurs données individualisées fondées sur leurs antécédents personnels et familiaux ;
- > proposer à chaque patiente un plan personnalisé de prévention et un suivi adapté sous la forme d'un coaching individualisé.

Les patientes, chez qui un risque élevé de cancer sera dépisté, peuvent être adressées au réseau de suivi des femmes à risque de cancer du sein de l'AP-HP.

Avec l'accord préalable des patientes, les données recueillies à l'issue des consultations seront utilisées à des fins de recherche et contribueront notamment à définir des algorithmes de calcul de risque, de recherche clinique et épidémiologique.

L'AP-HP a pour objectif d'ouvrir des consultations de gestion des risques pour d'autres types de cancers (urologie, digestif, pneumologie, endocrinologie...), notamment au sein des hôpitaux universitaires Pitié-Salpêtrière-Charles Foix et de l'Est Parisien.

LE RESEAU SEIN A RISQUE DE L'AP-HP

Le réseau sein à risque de l'AP-HP fédère huit centres de l'AP-HP* qui prennent en charge les personnes à haut risque de cancer du sein et de l'ovaire, en raison d'une prédisposition génétique ou dans le cadre d'une famille dans laquelle de nombreux cas de cancer sont connus. Labellisé par l'Inca depuis 2013, il est coordonné par le Pr Chabbert-Buffet de l'hôpital Tenon. 1500 personnes à haut risque de cancer du sein y sont suivies.

Les huit centres du réseau fonctionnent en collaboration pour assurer la prise en charge diagnostique, thérapeutique et préventive de ces personnes à risque, à partir d'un référentiel commun. Les prises en charge sont coordonnées par des réunions de concertation pluridisciplinaires.

Ils offrent un accès au niveau d'un secrétariat unique par site :

- aux **consultations spécialisées en oncogénétique** : celles-ci permettent de préciser le niveau de risque de cancer de la personne concernée en fonction de son histoire familiale, et le cas échéant de réaliser un diagnostic génétique (analyse des gènes de prédisposition sur une prise de sang). A l'issue de cette évaluation un schéma personnalisé de suivi est remis à la personne à risque, adapté à son niveau de risque.
- aux **consultations spécialisées de maladies du sein et de gynécologie** qui assurent le suivi clinique en collaboration avec le médecin de ville.
- aux **plateaux techniques d'imagerie médicale référents** permettant de réaliser l'ensemble du bilan complexe nécessaire : IRM mammaire, mammographie, échographie mammaire et échographie pelvienne annuelles.
- aux **consultations de psychologie spécialisées**, permettant d'accompagner les personnes à risque dans les différentes étapes diagnostique, thérapeutique ou préventive.
- aux **consultations de chirurgie plastique mammaire et gynécologique** permettant la prise en charge chirurgicale de réduction du risque de cancer du sein et de l'ovaire : mammectomie avec reconstruction mammaire, et annexectomie (ablation des ovaires et des trompes). Ces prises en charge sont assurées sans reste à charge pour les personnes prises en charge.

Ce réseau offre également la possibilité de **participer à des études cliniques** proposant des mesures préventives non chirurgicales ou des thérapeutiques anticancéreuses innovantes.

** Les centres sont situés dans les hôpitaux Tenon, Saint-Louis, Pitié-Salpêtrière, Européen Georges-Pompidou, Lariboisière (Paris), Jean-Verdier (Bondy), Henri-Mondor (Créteil) et Avicenne (Bobigny).*

En savoir plus : <http://seinarisque.aphp.fr/>

ACTUALITES DANS LES TRAITEMENTS MEDICAUX DES CANCERS DU SEIN

De nombreux progrès thérapeutiques sont en cours dans les traitements des cancers du sein. Ainsi les thérapies ciblées permettent de traiter chaque patiente au plus près des particularités de son cancer.

- **Pour les cancers hormono-sensibles** (qui dépendent notamment des estrogènes pour proliférer), de nouvelles molécules sont en cours de développement ou viennent d'être commercialisées : les anti-CDK4/6, en association avec les hormonothérapies conventionnelles, bloquent le cycle cellulaire et empêchent ainsi la prolifération tumorale. Ces molécules ont été comparées aux hormonothérapies utilisées seules et tous les essais thérapeutiques, que ce soit avec le palpociclib, le ribociclib ou l'abemaciclib, ont pu mettre en évidence un important gain en survie sans progression chez des patientes métastasées. Des essais sont en cours avec ces mêmes molécules chez des patientes ne présentant pas de métastases afin d'augmenter leurs chances de guérison.
- **Pour les cancers qui sur-expriment HER2** (un facteur de croissance qui entraîne l'auto emballement de la tumeur), de nouvelles molécules sont actuellement développées pour traiter et empêcher la survenue de métastases cérébrales, un domaine où des progrès restent nécessaires. Elles contribuent à augmenter les chances de guérison des patientes.
- **Pour les cancers appelés triple négatifs** (cancers très agressifs dont les cellules ne ressemblent plus du tout à des cellules mammaires normales), les études actuellement menées associent la chimiothérapie avec l'immunothérapie, et notamment les inhibiteurs de « check point » immunitaires (Atezolizumab, pembrolizumab...). Les premiers résultats sont prometteurs avec des patientes qui présentent de longues réponses avec ces molécules.
- **Pour les cancers « héréditaires » associés à la mutation d'un gène** (BRCA1, BRCA2), des essais ont mis en évidence que des molécules appelées « inhibiteurs de PARP » (qui empêchent la réparation des cellules cancéreuses : olaparib, talazoparib...), utilisées seules sans chimiothérapie, étaient plus efficaces que la chimiothérapie.
- **De nombreuses autres molécules sont en cours de développement** qui toutes tendent à bloquer différentes voies de prolifération des cellules cancéreuses : la voie Pi3K/akt/mTOR ; la voie Raf/Ras/MEK....
- Enfin, pour les patientes suivies pour **un cancer hormono-dépendant**, les signatures génomiques permettent d'identifier avec davantage de précision celles qui nécessiteront une chimiothérapie en plus de l'hormonothérapie.

LA CHIRURGIE AMBULATOIRE DU CANCER DU SEIN

A l'AP-HP, la chirurgie du cancer du sein est proposée dans neuf établissements. Tous sont en mesure de proposer des interventions ambulatoires souvent réalisées dans des services dédiés : les unités de chirurgie ambulatoire. Les Centres experts en cancérologie mammaire développent cette prise en charge spécifique. Aujourd'hui, environ 40% des patientes sont opérées en hospitalisation de jour. Le développement de ces pratiques tient à une organisation spécifique initiée dès la consultation avec le chirurgien.

La prise en charge ambulatoire des cancers du sein s'inscrit dans une démarche générale et multidisciplinaire de développement de la chirurgie ambulatoire. Il s'agit de réaliser des interventions chirurgicales programmées, dans le cadre d'une hospitalisation de courte durée n'excédant pas 12 heures. L'acte opératoire est réalisé dans les mêmes conditions de sécurité que lors d'une hospitalisation conventionnelle. Le Plan Cancer 2014-2019 a pour objectif la réalisation de 50% des interventions pour cancer du sein, en chirurgie ambulatoire.

La plupart des interventions de chirurgie sénologique se prêtent à la pratique ambulatoire. La chirurgie du cancer intervient dans le cadre d'une prise en charge globale multidisciplinaire associant chirurgiens, radiologues interventionnels, radiothérapeutes, médecins nucléaires et anatomopathologistes. Avec une organisation coordonnée qui intervient dès la consultation chirurgicale, le praticien peut proposer à sa patiente une intervention ambulatoire et lui en expliquer les modalités.

Toutes les interventions de chirurgie conservatrice consistant en l'ablation de la tumeur sans enlever le sein sont réalisables en ambulatoire. Ces interventions, couramment appelées «tumorectomies» ou «mastectomies partielles», peuvent être associées à un repérage radiologique préalable si la tumeur n'est pas palpable ainsi qu'au prélèvement ganglionnaire du ou des ganglions sentinelles. Au-delà de cette pratique, le chirurgien peut être amené à réaliser dans le même temps opératoire une «oncoplastie», c'est-à-dire un remodelage esthétique de la glande mammaire. Dans certains cas, il est possible de proposer une radiothérapie peropératoire. Cette technique innovante est proposée aux patientes, sous condition d'âge, en fonction des caractéristiques de la tumeur. Elle offre la possibilité d'une irradiation du sein en une seule séance, alternative aux cinq semaines d'irradiation presque toujours obligatoires après chirurgie conservatrice. Ce mode de radiothérapie, combiné à la chirurgie peut s'effectuer en ambulatoire, au décours immédiat de l'intervention et lors de la même anesthésie générale.

LA RECONSTRUCTION MAMMAIRE A L'AP-HP

L'AP-HP garantit à ses patientes une possibilité de reconstruction mammaire sans reste à charge. Elle propose une offre de soins structurée donnant accès à l'ensemble des méthodes actuelles de reconstruction mammaire.

Quatre de ses hôpitaux - Henri-Mondor, Georges-Pompidou, Saint-Louis et Tenon - proposent l'ensemble des techniques dans leurs services de chirurgie plastique reconstructrice et esthétique, notamment la micro-chirurgie. D'autres établissements de l'AP-HP proposent certaines méthodes de reconstruction : prothèse, ou transfert de graisse (« lipofilling »). L'expertise des quatre sites de chirurgie plastique/reconstruction profite à l'ensemble des équipes autorisées pour la chirurgie du cancer du sein, chaque réunion de concertation pluridisciplinaire de sénologie pouvant les solliciter pour des avis.

A l'AP-HP, une consultation de reconstruction est systématiquement proposée aux patientes devant subir une mastectomie. L'AP-HP réalise les actes chirurgicaux de reconstruction mammaire en secteur public, sans dépassement d'honoraire. [En savoir plus](#)

PRESERVATION DE LA FERTILITE : A L'AP-HP UN ACCES GARANTI A UNE CONSULTATION EN MOINS DE 48H, TOUTE L'ANNEE

L'AP-HP garantit à tout malade concerné, adultes et enfants, un accès dans les 48h qui suivent le diagnostic, 365 jours par an, à une consultation de préservation de la fertilité.

Dans certaines maladies, et notamment le cancer du sein, le traitement peut agir sur la capacité biologique à avoir des enfants. Pour les jeunes femmes diagnostiquées avec une tumeur mammaire, l'impact de la maladie sur la fertilité future se fera par plusieurs biais: d'une part la toxicité directe d'une éventuelle chimiothérapie sur le fonctionnement des ovaires et la production d'ovules et d'autre part, le report d'un éventuel projet de grossesse du fait des traitements qui aboutira pour la femme à un vieillissement ovarien physiologique conduisant lui-même à une réduction de la fertilité.

L'AP-HP est au cœur du dispositif de prise en charge des jeunes patientes atteintes de cancer du sein, avec une offre attractive et de pointe en terme de préservation de la fertilité féminine. Elle a, au cours des dernières années, énormément investi ce champ. L'AP-HP est le premier centre de préservation de la fertilité féminine en France. Ses 4 centres (Cochin – Paris 14ème, Jean Verdier - Bondy 93, Tenon – Paris 20ème et Antoine-Béclère/Bicêtre – Clamart, 92 / le Kremlin-Bicêtre, 94) proposent toutes les techniques actuellement disponibles de préservation.

L'AP-HP garantit à tout malade concerné, adultes et enfants, un accès dans les 48h qui suivent le diagnostic, 365 jours par an, à une consultation de préservation de la fertilité. Elle a mis en place une plateforme, avec numéro vert, à destination des professionnels de santé hospitaliers ou de ville, qui permet d'aiguiller les patientes vers le centre de préservation de la fertilité le plus proche de leur domicile et faciliter leur accès aux soins. [En savoir plus](#)