

OCTOBRE ROSE 2019

Dossier de presse

Communiqué de synthèse

Le cancer du sein est le cancer féminin le plus fréquent : il touche près de 50 000 femmes chaque année en France et, plus rarement, des hommes. Le progrès médical a permis d'immenses améliorations dans sa prise en charge, d'autant plus efficace qu'elle est effectuée à un stade précoce de la maladie. Ainsi, il peut être guéri dans neuf cas sur dix s'il est détecté tôt.

La prise en charge du cancer du sein à l'AP-HP garantit aux patientes atteintes et aux femmes à haut risque des rendez-vous, un accompagnement et des soins spécifiques dans ses hôpitaux. A l'occasion d'Octobre rose 2019, les équipes de l'AP-HP et les associations se mobilisent.

L'AP-HP est un acteur majeur de la cancérologie en Ile-de-France. Elle assure la prise en charge du cancer du sein, dans ses quatre centres experts et ses centres associés, du dépistage aux différentes interventions chirurgicales permettant par exemple l'ablation de tumeurs et/ou la reconstruction mammaire.

En 2018, 5 322 patientes ont été prises en charge dans les hôpitaux de l'AP-HP pour un cancer du sein.

L'AP-HP a ouvert fin mai 2018 [sa première consultation de gestion des risques dédiée au cancer du sein à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière AP-HP](#) (une deuxième le sera prochainement à l'hôpital Tenon). Ce type de consultation, qui repose sur la médecine des 4 « P » (pour prédictive, préventive, personnalisée et participative), a vocation à être proposée pour d'autres cancers (urologie, digestive, pneumologie, endocrinologie...) dans les hôpitaux de l'AP-HP.

L'AP-HP a fédéré un réseau sein labellisé par l'INCa autour de huit centres spécifiquement dédiés au **suivi des femmes à haut risque de cancer du sein et de l'ovaire** (hôpitaux Avicenne, Européen Georges-Pompidou, Henri-Mondor, Jean-Verdier, Lariboisière, Pitié-Salpêtrière, Saint-Louis et Tenon), en raison d'une prédisposition génétique ou dans le cadre d'antécédents familiaux

L'AP-HP propose également à ses patientes, quel que soit leur niveau de revenu, **un diagnostic rapide**. Ces dernières années, plusieurs centres de diagnostic rapide ont été ouverts dans ses hôpitaux, notamment pour le cancer du sein. Ils leur permettent par exemple d'obtenir un rendez-vous dans les deux/trois jours suivant la suspicion d'une anomalie mammaire.

Neuf établissements de l'AP-HP réalisent les actes chirurgicaux, comme la reconstruction mammaire proposée sans dépassement d'honoraire. Tous sont en mesure de proposer des interventions en ambulatoire, et très souvent dans des unités

dédiées. Aujourd'hui, environ 40% des patientes sont prises en charge en ambulatoire à l'AP-HP. Le développement de ce type de chirurgie, moins lourde pour les patientes, suit les recommandations du Plan Cancer 3 2014-2019. Toute patiente concernée par la chirurgie (adultes et enfants) se voit également proposer un accès en 48H, 365 jours par an, à une **consultation de préservation de la fertilité**.

Les patientes peuvent aussi bénéficier de **soins spécialisés de pointe en oncologie et d'un accompagnement personnalisé**. [Le centre expert de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière fait partie des quatre centres labellisés en oncologie par l'AP-HP en 2018](#) (hôpitaux Européen Georges-Pompidou, Saint-Louis et Tenon) pour sa prise en charge optimale et globale du cancer du sein.

Ces dernières années l'AP-HP a développé **des parcours de soins spécifiques**, notamment pour les patientes enceintes (coordination du [réseau national cancer et grossesse](#) à l'hôpital Tenon) et pour les patientes obèses et en surpoids (prise en charge complète et pluridisciplinaire avec suivi pendant tout le traitement, séances d'activité physique et ateliers diététiques à l'hôpital européen Georges-Pompidou).

Chaque établissement de l'AP-HP prenant en charge des cancers propose aussi des **soins de support** afin d'améliorer la qualité de vie et de prise en charge des patientes, en complément des traitements anti-cancéreux : séances de pratique physique adaptée et de réhabilitation par le sport (hôpitaux Avicenne, Hôtel-Dieu, Saint-Louis / en savoir plus : [consulter le dossier de presse Octobre rose 2018](#)), [ouverture d'une halte-garderie pour les enfants de parents suivis pour un cancer à l'hôpital Saint-Louis...](#)

Les hôpitaux universitaires, grâce à leurs **activités de recherche**, facilitent par ailleurs l'accès aux **dernières innovations médicales ou chirurgicales**. Le développement de thérapies ciblées permettent notamment aujourd'hui de traiter chaque patiente au plus près des particularités de son cancer (mise au point de nouvelles molécules pour traiter des cancers hormono-sensibles, « triple négatif » jugés très agressifs, héréditaires...).

En matière d'imagerie, l'AP-HP offre aux patientes un accès simplifié aux techniques innovantes de sénologie comme la tomosynthèse, qui permet une meilleure détection du cancer du sein en excluant les lésions bénignes, et l'angio-mammographie, qui met en évidence les lésions invisibles à la mammographie.

Sommaire

LES EVENEMENTS DANS LES HOPITAUX DE L'AP-HP	P.4
CANCER ET OBESITE : UN PARCOURS DE SOIN SPECIFIQUE A L'HEGP	P.9
INNOVATIONS EN IMAGERIE	P.10
CONSULTATION DE GESTION DES RISQUES DE CANCER DU SEIN A L'HOPITAL DE LA PITIE-SALPETRIERE	P.12
LE RESEAU SEIN A RISQUE DE L'AP-HP	P.13
TRAITEMENTS MEDICAUX DU CANCER DU SEIN	P.14
CHIRURGIE AMBULATOIRE DU CANCER DU SEIN	P.15
RECONSTRUCTION MAMMAIRE ET PRESERVATION DE LA FERTILITE A L'AP-HP	P.16

À propos de l'AP-HP : L'AP-HP est un centre hospitalier universitaire à dimension européenne mondialement reconnu. Ses 39 hôpitaux accueillent chaque année 8.3 millions de personnes malades : en consultation, en urgence, lors d'hospitalisations programmées ou en hospitalisation à domicile. Elle assure un service public de santé pour tous, 24h/24, et c'est pour elle à la fois un devoir et une fierté. L'AP-HP est le premier employeur d'Ile de-France : 100 000 personnes – médecins, chercheurs, paramédicaux, personnels administratifs et ouvriers – y travaillent. <http://www.aphp.fr>

Contact presse :

Service de presse de l'AP-HP : Eléonore Duveau & Marine Leroy - 01 40 27 37 22 - service.presse@aphp.fr

OCTOBRE ROSE 2019 : LES EVENEMENTS DANS LES HOPITAUX DE L'AP-HP

A Paris (75)

- **MARDI 1^{ER} ET JEUDI 19 OCTOBRE 2019 A L'HOPITAL SAINT-LOUIS AP-HP**

(1 Avenue Claude Vellefaux, 75010 Paris)

Mardi 1er octobre

> **Forum associatif** de 12h à 16h dans le hall de l'hôpital :

- Rencontre avec les équipes du Sénopôle
- Démonstration sur l'auto-palpation
- Atelier esthétique pour les patientes

> **Animations et démonstrations sportives (escrime, danse...)** de 15h à 17h sur le parvis et mini-concert de la chorale du Sénopôle

> **Conférence débat sur l'imagerie mammaire** à 17h à l'amphithéâtre Milian

Organisée par Saint-Louis Réseau Sein et animée par le Pr De Bazelaire et le Dr Toubiana, modérée par Dr Bourstyn et Dr Espié (gratuite sur inscription à communication.sls@aphp.fr ou sur place)

Samedi 19 octobre

> **Challenge sportif « Nager pour le Sein »** de 14h à 18h à la piscine Catherine Lagatu (entrée libre et gratuite – ouvert aux patientes du Sénopôle, au personnel du groupe hospitalier Saint-Louis, Lariboisière, Fernand-Widal et leur famille)

- **MARDI 15 OCTOBRE 2019 A L'HOPITAL TENON AP-HP**

(4 Rue de la Chine, 75020 Paris)

> **Mammographies de dépistage** (de 10h à 13h) gratuites sans RDV pour les femmes entre 50 et 74 ans (il est conseillé d'apporter ses mammographies antérieures)

> **Stands d'information** (de 10h30 à 16h dans le hall d'accueil) : rencontre avec les associations et les professionnels de l'hôpital

> **Conférences** (de 14h à 17h au sein du bâtiment Meyniel, salle Mandela) :

- Prévenir et dépister (14h - 14h15)

Activité physique, alimentation et facteurs de risque des cancers du sein : en pratique - Pr Nathalie Chabbert-Buffet

Densité mammaire et risque de cancer du sein : vers un dépistage personnalisé ? - Pr Isabelle Thomassin

- Diagnostiquer (14h30 - 15h)

Prélèvements diagnostiques : en pratique - Dr Edith Kermarrec

Que regarde l'anatomocytologiste dans un cancer du sein pour mieux le traiter ? - Dr Fatima Kebir

- Traiter (15h - 15h45)

Actualités en oncologie radiothérapie - Dr Laurie Monnier & Dr Eléonor rivin del Campo

Actualités en chirurgie oncologique - Dr Sonia Zilberman

Actualités en oncologie médicale - Pr Joseph Gligorov

- Reconstruire (15h45 - 16h05)

Comment je choisis la technique de reconstruction ? - Dr Michael Atlan

- Accompagner (16h05 - 16h45)

Après cancer : l'expérience du café du rétablissement - Catherine Tourette Turgis

Une plateforme de soins de support pour demain - Dr Coralie Prebet et Pr Jean-Pierre Lotz

Sexualité et cancer du sein : un enjeu important - Anne Charlon, infirmière spécialisée en sexualité et santé sexuelle

- **Conclusion** - Pr Emile Daraï et Pr Cyril Touboul

• **MARDI 15 OCTOBRE DE 11H A 15H A L'HOPITAL BICHAT CLAUDE BERNARD AP-HP**

(46 Rue Henri Huchard, 75018 Paris)

Une journée d'information et de prévention du cancer du sein, avec les professionnels du service de gynécologie et l'infirmière d'annonce et de coordination en oncologie :

> **Stand d'information** avec La Ligue contre le cancer, CAMI et Sport, Any d'Avray, Henry Margu

> **Animations** : maquillage des sourcils, initiation à la réflexologie, apprendre à se maquiller, manucure, stand lecture. Démonstration de danse afro-caribéenne avec l'association Elles Dansent à 13h.

> De 12h à 14h, **dépistage par palpation** (gratuit et sans rdv)

• **MERCREDI 16 OCTOBRE A L'HOPITAL DE LA PITIE-SALPETRIERE AP-HP**

(47-83 bd de l'hôpital 75013 Paris)

De 12h à 17h - Division Lassay (rez-de-chaussée)

> **CANCER DU SEIN : REGARDS CROISES**

Un temps d'échanges entre médecins, personnels soignants autour de chaque période clé de la prise en charge du cancer du sein :

- **Mon dépistage (12h30 - 13h15)**

> La consultation d'évaluation du risque de cancer du sein - Dr Géraldine Lebègue et Dr Eva Oued Es Cheikh, gynécologie médicale

> Comment accompagner la mammographie et la biopsie ? - Emmanuelle Lacas, manipulatrice en radiologie

> Témoignage d'une patiente

- **Ma chirurgie (13h15 - 14h)**

> Parcours - Pr Catherine Uzan, chirurgien

> La consultation infirmière d'annonce et préparatoire - Estelle Cugnod-Guy, infirmière d'annonce

> Témoignage d'une patiente

- **Ma chimiothérapie (14h - 14h45)**

Comment se passe une pose de chambre implantable ? - Dr Sabine Roche, anesthésiste-réanimateur

Chimiothérapie, comment mieux gérer les effets secondaires - Dr Laura Haik, oncologue médicale et Angélique Salihi, infirmière d'annonce

- **Ma radiothérapie (15h15 - 16h)**

> Principe de radiothérapie - Dr Nicolas Meillan, oncologue radiothérapeute

> Quels effets secondaires et comment les apaiser ? - Clémence Martineau, infirmière de coordination et Julie Houlette, manipulatrice en radiothérapie

> Témoignage d'une patiente

- **Mon après-cancer (16h - 17h)**

> Ma reconstruction mammaire - Dr Marianne Nikpayam, chirurgien

> Laser vaginal, intérêt pour la sécheresse vaginale après cancer ? - Dr Henri Azais, chirurgien

> Le café du rétablissement, pour quoi faire ? - Catherine Tourette Turgis, fondatrice de l'Université des patientes

> Rôle des associations de patientes - Laure Guérout Accolas, responsable de "monreseaucancerdusein »

> **STANDS D'INFORMATION**

- **JEUDE 17 OCTOBRE A L'HOPITAL EUROPEEN GEORGES POMPIDOU AP-HP**

(20 Rue Leblanc, 75015 Paris)

De 11h à 16h - rue hospitalière

> **Forum d'information**

En présence des associations Accueil Cancer ville de Paris, Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers IDF, APIMA, R.S.Diep, MIS Cancérologie

> **Atelier de prévention** : pratique de l'auto examen des seins sur un mannequin

De 12h30 à 14h - auditorium

> **Conférences**

-12h30 : Immunothérapie et thérapies ciblées: comment ça marche et pour quelles patientes ? (Dr Jacques Médioni, oncologie médicale HEGP)

-12h50 : activité physique, nutrition et cancer du sein (Dr Claire Carette, service de nutrition, HEGP)

-13h10 : point sur les prothèses mammaires (Pr Laurent Lantiéri, chirurgie plastique HEGP)

De 14 à 15h30 - maison d'information en santé (MIS)

Hormonothérapie : indications, effets secondaires... (Dr Hélène Bonsang-Kitzis et Aurélie Locher IDE, chirurgie gynécologique HEGP), Hormonothérapie et ostéoporose (Pr Karine Briot, rhumatologie Cochin)

Dans les Hauts de Seine (92)

- **MARDI 8 ET JEUDE 17 OCTOBRE 2019 A L'HOPITAL AMBROISE-PARE AP-HP**

(9 Avenue Charles de Gaulle, 92100 Boulogne-Billancourt)

De 9h30 à 12h30 - hall de l'hôpital

> **Stands d'information et de sensibilisation** au dépistage du cancer du sein en présence des partenaires Dépistage des Cancers Centre de coordination Ile-de-France, ASDES (Accès aux Soins, aux Droits et à l'Éducation à la Santé), et le service santé de la Ville de Boulogne-Billancourt

- **MERCREDI 16 OCTOBRE 2019 A L'HOPITAL ANTOINE-BECLERE AP-HP**

(157 Rue de la Porte de Trivaux, 92140 Clamart)

De 11h30 à 14h30

> **Stand d'information pour les personnels** sur le dépistage, la prévention et la prise en charge globale du cancer du sein, animés par l'équipe de la consultation « Accueil sein ».

- **A PARTIR DU 21 OCTOBRE 2019 A L'HOPITAL LOUIS MOURIER AP-HP**

(178 Rue des Renouillers, 92700 Colombes)

> **Exposition photos** sur le thème du cancer du sein dans les halls en lien avec le service prévention et santé de la Municipalité de Colombes

-Hall de la maternité : du 21 au 25 octobre

-Hall principal : du 28 au 1er novembre

En Seine-Saint-Denis (93)

- **MARDI 1^{ER} OCTOBRE 2019 A L'HOPITAL RENE-MURET AP-HP**

(Avenue du Dr Schaffner, 93270 Sevran)

De 13h à 17h

> **Forum d'information et ateliers**, pour les patients, familles et personnels sur le dépistage, la prévention et la prise en charge globale du cancer du sein, animés par les équipes médicales et paramédicales du groupe hospitalier, les partenaires CDC 93, CPAM 93, les mairies de Bobigny et Bondy, Centre de Radiothérapie de Bobigny et les associations Belle et bien, CAMI Sport et Cancer, Essentiellement Votre, Europa Donna, La Ligue contre le cancer/Comité 93, Les Princesses du 93

> **Echanges avec les équipes sur le parcours de soins** (infirmière, consultation d'oncogénétique, psychologue, diététicienne, oncologue, chirurgien, radiothérapeute, maison d'information en santé

> **Ateliers** : sensibilisation à l'autopalpation, séances de relaxation avec casque de réalité virtuelle, initiation au médité (activité physique adaptée), nutrition, automassage avec une psycho-socio-esthéticienne, soins du visage et maquillage et initiation au reiki

> **Découverte de l'œuvre collective** réalisée par des patients du service d'oncologie

- **MARDI 8 OCTOBRE 2019 A L'HOPITAL AVICENNE AP-HP**

(125 Rue de Stalingrad, 93000 Bobigny)

De 10h à 15h

> **Forum d'information et ateliers, pour les patients, familles et personnels** sur le dépistage, la prévention et la prise en charge globale du cancer du sein, animés par les équipes médicales et paramédicales du groupe hospitalier, les partenaires CDC 93, CPAM 93, les mairies de Bobigny et Bondy, Centre de Radiothérapie de Bobigny et les associations Belle et bien, CAMI Sport et Cancer, Essentiellement Votre, Europa Donna, La Ligue contre le cancer/Comité 93, Les Princesses du 93

> **Echanges avec les équipes sur le parcours de soins** (infirmière, consultation d'oncogénétique, psychologue, diététicienne, oncologue, chirurgien, radiothérapeute, maison d'information en santé

> **Ateliers** : sensibilisation à l'autopalpation, séances de relaxation avec casque de réalité virtuelle, initiation au médité (activité physique adaptée), nutrition, automassage avec une psycho-socio-esthéticienne, soins du visage et maquillage et initiation au reiki

> **Découverte de l'œuvre collective** réalisée par des patients du service d'oncologie

- **JEUDI 10 OCTOBRE 2019 A L'HOPITAL JEAN-VERDIER AP-HP**

(Avenue du 14 Juillet, 93140 Bondy)

De 10h à 15h

> **Forum d'information et ateliers, pour les patients, familles et personnels** sur le dépistage, la prévention et la prise en charge globale du cancer du sein, animés par les équipes médicales et paramédicales du groupe hospitalier, les partenaires CDC 93, CPAM 93, les mairies de Bobigny et Bondy, Centre de Radiothérapie de Bobigny et les associations Belle et bien, CAMI Sport et Cancer, Essentiellement Votre, Europa Donna, La Ligue contre le cancer/Comité 93, Les Princesses du 93

> **Echanges avec les équipes sur le parcours de soins** (infirmière, consultation d'oncogénétique, psychologue, diététicienne, oncologue, chirurgien, radiothérapeute, maison d'information en santé

> **Ateliers** : sensibilisation à l'autopalpation, séances de relaxation avec casque de réalité virtuelle, initiation au médité (activité physique adaptée), nutrition, automassage avec une psycho-socio-esthéticienne, soins du visage et maquillage et initiation au reiki

> **Visite du mammographe**, pour mieux appréhender l'examen à 14H

> **Découverte de l'œuvre collective** réalisée par des patients du service d'oncologie

Dans le Val-de-Marne (94)

• **JEUDI 10 OCTOBRE 2019 A L'HOPITAL MONDOR AP-HP**

(51 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 94010 Créteil)

> Echanges autour du thème « Cancer du sein et nos gènes : de la prévention-dépistage au traitement personnalisé »

• **JEUDI 10 OCTOBRE 2019 A L'HOPITAL BICETRE AP-HP**

(78 Rue du Général Leclerc, 94270 Le Kremlin-Bicêtre)

> **Journée d'information et de sensibilisation au dépistage et à la prise en charge du cancer du sein, en présence des personnels soignants du service de gynécologie de l'hôpital, des associations A force d'envie et Vivre comme avant et de partenaires.**

-Au programme : atelier autopalpation, initiations au yoga, quizz sur la prévention du cancer du sein, échanges avec les équipes sur la chirurgie du cancer du sein...

-Vacation de mammographie de dépistage et visite organisée de la mammographie et de l'échographie.

• **VENDREDI 11 OCTOBRE 2019 A L'HOPITAL PAUL-BROUSSE AP-HP**

(12 Avenue Paul Vaillant Couturier, 94800 Villejuif)

> **Journée de sensibilisation** animée par les équipes de l'hôpital de jour du département d'oncologie (de 10h à 17h - bâtiment Fred Siguiet) avec au programme des ateliers (buste auto-palpation, socio-esthétique ...); kilomètre rose (deux sessions matin/ après-midi), échanges avec un sexologue (de 14h à 16h); et atelier arbre généalogique (de 14h à 16h)

CANCER ET OBESITE : UN PARCOURS DE SOIN SPECIFIQUE A L'HEGP

Aujourd'hui en France 17% des adultes sont concernés par l'obésité, ce taux atteint 18% chez les femmes ménopausées. 50% à 96% des patientes traitées pour un cancer du sein à l'hôpital européen Georges-Pompidou AP-HP ont un gain de poids moyen de 2,5 à 6,2 kg. Le surpoids et l'obésité après un cancer du sein sont associés à une augmentation des séquelles liées au traitement et à un risque accru de développer un diabète de type II, un syndrome d'apnée du sommeil et une maladie cardiovasculaire. Une mortalité accrue du cancer du sein a été rapportée pour un gain de poids supérieur à 10% du poids avant traitement. La prise de poids tend également à augmenter le risque de récurrence du cancer du sein. Malgré les recommandations nationales, la prise en charge du surpoids et de l'obésité après un cancer du sein se limite souvent à une seule consultation avec une diététicienne et à des conseils sur l'activité physique, sans véritable suivi, même dans les centres les plus spécialisés.

Le Dr Charlotte Ngô, du service de chirurgie oncologique gynécologique et du sein, et le Pr Sébastien Czernichow, du service de nutrition - centre spécialisé obésité (CSO), ont mis en place depuis deux ans à l'Hôpital européen Georges-Pompidou AP-HP, en lien avec les équipes, un parcours spécifique et complet, dédié aux patientes obèses ou en surpoids prises en charge pour un cancer du sein.

La prise en charge nutritionnelle débute le plus tôt possible après l'annonce du diagnostic de cancer afin de limiter les risques de prise de poids liés aux traitements. Les patientes sont vues en hôpital de jour de nutrition pour un bilan somatique complet du retentissement de leur obésité. Au cours de cette journée, elles rencontrent entre autres le médecin nutritionniste qui les suivra, la diététicienne, une enseignante en activité physique adaptée et une psychologue. Elles peuvent ensuite participer à des séances d'activité physique hebdomadaires en groupe et à des ateliers trimestriels.

Le suivi est maintenu tout au long de leur traitement du cancer et au-delà. A ce jour, environ 60 patientes ont bénéficié de ce parcours de soin. Elles rapportent un taux de satisfaction élevé.

PROJET VBHC: redonner de la valeur aux soins

En partenariat avec l'ICHOM (*International Consortium for Health Outcomes Measurement*) qui est une organisation non gouvernementale à but non lucratif associant des professionnels de santé et des patients pour développer un nouveau paradigme d'évaluation de la qualité des soins centré sur la satisfaction du patient), l'AP-HP a mis en place à l'Hôpital européen Georges Pompidou un projet pilote de *Value Based Health Care* (VBHC) dans le cancer du sein. Le concept de VBHC repose sur l'évaluation de la valeur des soins prodigués par la mesure d'indicateurs de qualité qui importent au patient. Ces indicateurs associent des critères cliniques (stade de la maladie, traitements reçus, taux de récurrence) et des critères de qualité de vie et de satisfaction des patientes. Le recueil systématique de ces indicateurs a débuté à l'HEGP et implique l'utilisation de nouvelles technologies pour collecter ces résultats rapportés par les patientes. L'objectif à terme est d'améliorer la qualité des soins et de réduire les inégalités d'accès à des soins de qualité.

INNOVATIONS EN IMAGERIE

Le dépistage par mammographie du cancer du sein reste le moyen le plus efficace de détecter le cancer à un stade où l'on peut le traiter efficacement. L'AP-HP est dotée de plusieurs centres experts en cancer du sein qui sont adossés à des plateaux d'imagerie sénologique au service des patientes.

Le service de radiologie de l'hôpital Tenon AP-HP offre aujourd'hui aux patientes la possibilité de pouvoir gérer elles-mêmes la compression de leur sein lors de la mammographie. L'auto compression permet de diminuer les douleurs lors de la mammographie avec une qualité conservée des images.



©Hôpital Tenon AP-HP

Grâce à plusieurs collaborations de recherche avec l'industrie, le plateau d'imagerie sénologique du nouvel ensemble hospitalier APHP. Sorbonne Université* met au service des patientes de nombreuses nouvelles techniques innovantes en sénologie telles que la tomosynthèse mammaire et l'angio-mammographie sont disponibles actuellement à l'hôpital Tenon AP-HP (Service de radiologie du Pr Boudghene)

La tomosynthèse mammaire réalisée sur un mammographe dernière génération permet de mieux détecter le cancer du sein en diminuant de façon significative le nombre de cas où l'on biopsie des lésions bénignes de façon inutile. L'angio-mammographie permet, en injectant du produit de contraste, de mettre en évidence de petites lésions invisibles à la mammographie.

De plus, une plateforme de consultation pour l'évaluation du risque personnalisé est disponible à la fois sur les sites de Tenon et de la Pitié Salpêtrière en se basant sur un algorithme d'intelligence artificielle intégrant la densité mammaire

L'intelligence artificielle (IA) est actuellement la source de nombreux travaux en mammographie. Un consensus d'experts de la communauté radiologique, coordonné par le Pr Isabelle Thomassin-Naggara (hôpital Tenon AP-HP) a été récemment publié et souligne l'importance de tester les algorithmes d'intelligence artificielle en conditions françaises*, ce que devrait permettre l'entrepôt de données de santé (EDS) de l'AP-HP. Ainsi, L'APHP dispose de plus de 150 000 mammographies qui sont en cours de structuration dans le cadre d'une étude multicentrique appelée « EZ mammo » menée par le Pr Thomassin-Naggara pour pouvoir créer et/ou valider des logiciels d'IA sur des données de femmes françaises.

Enfin, avec des structures de diagnostic en un jour des lésions mammaires, l'AP-HP offre aux patientes un accès simplifié à ces technologies innovantes et un parcours de soins intégré allant des techniques de radiologie interventionnelle mammaire au traitement chirurgical, à la radiothérapie et la chimiothérapie. Les stratégies thérapeutiques sont discutées en réunion de concertation multidisciplinaire au sein des services de chirurgie gynécologique du Pr Emile Darai à l'hôpital Tenon AP-HP et de chirurgie et cancérologie gynécologique du Pr Catherine Uzan à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière AP-HP.

**AP-HP. Sorbonne Université regroupe les hôpitaux du groupe hospitalier Pitié-Salpêtrière - Charles-Foix et les hôpitaux du groupe hospitalier Est parisien (Saint-Antoine, Tenon, Armand-Trousseau, Rothschild, La Roche-Guyon).*

**Sources : Thomassin-Naggara I, Balleyguier C, Ceugnart L, Heid P, Lenczner G, Maire A, Séradour B, Verzaux L, Taourel P; Conseil national professionnel de la radiologie et imagerie médicale (G4) Artificial intelligence and breast screening: French Radiology Community position paper. *Diagn Interv Imaging.* 2019 Sep 12.*

UNE CONSULTATION DE GESTION DES RISQUES DE CANCER DU SEIN A L'HOPITAL DE LA PITIE-SALPETRIERE, AP-HP

L'AP-HP a ouvert fin mai 2018 sa première consultation de gestion des risques dédiée au cancer du sein, au sein du service rénové de chirurgie et oncologie gynécologique et mammaire, dirigé par le Pr Catherine Uzan, de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière et de la Faculté de médecine Sorbonne université. Cette consultation s'adresse à toutes les femmes, qui ont la possibilité de prendre rendez-vous directement en ligne, et vise à évaluer et quantifier leur risque de cancer du sein.

Elle s'intègre dans la mise en œuvre inédite d'une Plateforme hospitalo-universitaire de gestion des risques en oncologie élaborée par l'AP-HP et les Instituts universitaires de oncologie et d'ingénierie en santé de la Faculté de médecine Sorbonne université.

L'AP-HP ouvrira prochainement une consultation similaire à l'hôpital Tenon.

La création de la première consultation de gestion des risques de cancer du sein à l'AP-HP s'inscrit dans une démarche globale de santé publique, qui repose sur la médecine des quatre « P » (prédictive, préventive, personnalisée et participative) et qui vise à :

- > évaluer et quantifier le risque de cancer du sein à l'aide de modèles mathématiques et d'algorithmes spécifiques ;
- > prendre une décision partagée avec les patientes concernant leur dépistage, en s'appuyant sur leurs données individualisées fondées sur leurs antécédents personnels et familiaux ;
- > proposer à chaque patiente un plan personnalisé de prévention et un suivi adapté sous la forme d'un coaching individualisé.

Les patientes, chez qui un risque élevé de cancer sera dépisté, peuvent être adressées au réseau de suivi des femmes à risque de cancer du sein de l'AP-HP.

Avec l'accord préalable des patientes, les données recueillies à l'issue des consultations seront utilisées à des fins de recherche et contribueront notamment à définir des algorithmes de calcul de risque, de recherche clinique et épidémiologique.

L'AP-HP a pour objectif d'ouvrir des consultations de gestion des risques pour d'autres types de cancers (urologie, digestif, pneumologie, endocrinologie...), notamment au sein des hôpitaux universitaires Pitié-Salpêtrière-Charles Foix et de l'Est Parisien.

LE RESEAU SEIN A RISQUE DE L'AP-HP

Le réseau sein à risque de l'AP-HP fédère huit centres de l'AP-HP* qui prennent en charge les personnes à haut risque de cancer du sein et de l'ovaire, en raison d'une prédisposition génétique ou dans le cadre d'une famille dans laquelle de nombreux cas de cancer sont connus. Labellisé par l'Inca depuis 2013, il est coordonné par le Pr Chabbert-Buffet de l'hôpital Tenon. 1500 personnes à haut risque de cancer du sein y sont suivies.

Les huit centres du réseau fonctionnent en collaboration pour assurer la prise en charge diagnostique, thérapeutique et préventive de ces personnes à risque, à partir d'un référentiel commun. Les prises en charge sont coordonnées par des réunions de concertation pluridisciplinaires.

Ils offrent un accès au niveau d'un secrétariat unique par site :

- aux **consultations spécialisées en oncogénétique** : celles-ci permettent de préciser le niveau de risque de cancer de la personne concernée en fonction de son histoire familiale, et le cas échéant de réaliser un diagnostic génétique (analyse des gènes de prédisposition sur une prise de sang). A l'issue de cette évaluation un schéma personnalisé de suivi est remis à la personne à risque, adapté à son niveau de risque.
- aux **consultations spécialisées de maladies du sein et de gynécologie** qui assurent le suivi clinique en collaboration avec le médecin de ville.
- aux **plateaux techniques d'imagerie médicale référents** permettant de réaliser l'ensemble du bilan complexe nécessaire : IRM mammaire, mammographie, échographie mammaire et échographie pelvienne annuelles.
- aux **consultations de psychologie spécialisées**, permettant d'accompagner les personnes à risque dans les différentes étapes diagnostique, thérapeutique ou préventive.
- aux **consultations de chirurgie plastique mammaire et gynécologique** permettant la prise en charge chirurgicale de réduction du risque de cancer du sein et de l'ovaire : mammectomie avec reconstruction mammaire, et annexectomie (ablation des ovaires et des trompes). Ces prises en charge sont assurées sans reste à charge pour les personnes prises en charge.

Ce réseau offre également la possibilité de **participer à des études cliniques** proposant des mesures préventives non chirurgicales ou des thérapeutiques anticancéreuses innovantes.

** Les centres sont situés dans les hôpitaux Tenon, Saint-Louis, Pitié-Salpêtrière, Européen Georges-Pompidou, Lariboisière (Paris), Jean-Verdier (Bondy), Henri-Mondor (Créteil) et Avicenne (Bobigny).*

En savoir plus : <http://seinarisque.aphp.fr/>

ACTUALITES DANS LES TRAITEMENTS MEDICAUX DES CANCERS DU SEIN

De nombreux progrès thérapeutiques sont en cours dans les traitements des cancers du sein. Ainsi les thérapies ciblées permettent de traiter chaque patiente au plus près des particularités de son cancer.

- **Pour les cancers hormonodépendants** (qui dépendent notamment des estrogènes et/ou de la progestérone pour proliférer), de nouvelles molécules sont en cours de développement ou viennent d'être commercialisées : les anti-CDK4/6, en association avec les hormonothérapies conventionnelles, bloquent le cycle cellulaire et empêchent ainsi la prolifération tumorale. Ces molécules ont été comparées aux hormonothérapies utilisées seules et tous les essais thérapeutiques, que ce soit avec le palbociclib, le ribociclib ou l'abemaciclib, ont pu mettre en évidence un important gain en survie sans progression chez des patientes métastasées et pour certaines des gains en survie globale (Ribociclib et abémaciclib). Des essais sont en cours avec ces mêmes molécules chez des patientes ne présentant pas de métastases afin d'augmenter leurs chances de guérison.
- **Pour les cancers qui sur-expriment HER2** (un facteur de croissance qui entraîne l'auto emballage de la tumeur), de nouvelles molécules sont actuellement développées pour traiter et empêcher la survenue de métastases cérébrales, un domaine où des progrès restent nécessaires. Elles contribuent à augmenter les chances de guérison des patientes. De nouveaux anticorps dits conjugués (i.e couplés avec de molécules de chimiothérapie liés à l'anticorps) donnent des résultats très encourageants.
- **Pour les cancers appelés triple négatifs** (cancers très agressifs dont les cellules ne ressemblent plus du tout à des cellules mammaires normales), les études actuellement menées associent la chimiothérapie avec l'immunothérapie, et notamment les inhibiteurs de « check point » immunitaires (Atezolizumab, pembrolizumab...). Les premiers résultats sont prometteurs avec des patientes qui présentent de longues réponses avec ces molécules.
- **Pour les cancers « héréditaires » associés à la mutation d'un gène** (BRCA1, BRCA2), des essais ont mis en évidence que des molécules appelées « inhibiteurs de PARP » (qui empêchent la réparation des cellules cancéreuses : olaparib, talazoparib...), utilisées seules sans chimiothérapie, étaient plus efficaces que la chimiothérapie en situation métastatique)
- **De nombreuses autres molécules sont en cours de développement** qui toutes tendent à bloquer différentes voies de prolifération des cellules cancéreuses : la voie Pi3K/akt/mTOR ; la voie Raf/Ras/MEK....
- Enfin, pour les patientes suivies pour **un cancer hormono-dépendant**, les signatures génomiques permettent d'identifier avec davantage de précision celles qui nécessiteront une chimiothérapie en plus de l'hormonothérapie.

LA CHIRURGIE AMBULATOIRE DU CANCER DU SEIN

A l'AP-HP, la chirurgie du cancer du sein est proposée dans neuf établissements. Tous sont en mesure de proposer des interventions ambulatoires souvent réalisées dans des services dédiés : les unités de chirurgie ambulatoire. Les Centres experts en cancérologie mammaire développent cette prise en charge spécifique. Aujourd'hui, environ 40% des patientes sont opérées en hospitalisation de jour. Le développement de ces pratiques tient à une organisation spécifique initiée dès la consultation avec le chirurgien.

La prise en charge ambulatoire des cancers du sein s'inscrit dans une démarche générale et multidisciplinaire de développement de la chirurgie ambulatoire. Il s'agit de réaliser des interventions chirurgicales programmées, dans le cadre d'une hospitalisation de courte durée n'excédant pas 12 heures. L'acte opératoire est réalisé dans les mêmes conditions de sécurité que lors d'une hospitalisation conventionnelle. Le Plan Cancer 2014-2019 a pour objectif la réalisation de 50% des interventions pour cancer du sein, en chirurgie ambulatoire.

La plupart des interventions de chirurgie sénologique se prêtent à la pratique ambulatoire. La chirurgie du cancer intervient dans le cadre d'une prise en charge globale multidisciplinaire associant chirurgiens, radiologues interventionnels, radiothérapeutes, médecins nucléaires et anatomopathologistes. Avec une organisation coordonnée qui intervient dès la consultation chirurgicale, le praticien peut proposer à sa patiente une intervention ambulatoire et lui en expliquer les modalités.

Toutes les interventions de chirurgie conservatrice consistant en l'ablation de la tumeur sans enlever le sein sont réalisables en ambulatoire. Ces interventions, couramment appelées «tumorectomies» ou «mastectomies partielles», peuvent être associées à un repérage radiologique préalable si la tumeur n'est pas palpable ainsi qu'au prélèvement ganglionnaire du ou des ganglions sentinelles. Au-delà de cette pratique, le chirurgien peut être amené à réaliser dans le même temps opératoire une «oncoplastie», c'est-à-dire un remodelage esthétique de la glande mammaire. Dans certains cas, il est possible de proposer une radiothérapie peropératoire. Cette technique innovante est proposée aux patientes, sous condition d'âge, en fonction des caractéristiques de la tumeur. Elle offre la possibilité d'une irradiation du sein en une seule séance, alternative aux cinq semaines d'irradiation presque toujours obligatoires après chirurgie conservatrice. Ce mode de radiothérapie, combiné à la chirurgie peut s'effectuer en ambulatoire, au décours immédiat de l'intervention et lors de la même anesthésie générale.

LA RECONSTRUCTION MAMMAIRE A L'AP-HP

L'AP-HP garantit à ses patientes une possibilité de reconstruction mammaire sans reste à charge. Elle propose une offre de soins structurée donnant accès à l'ensemble des méthodes actuelles de reconstruction mammaire.

Quatre de ses hôpitaux - Henri-Mondor, Georges-Pompidou, Saint-Louis et Tenon - proposent l'ensemble des techniques dans leurs services de chirurgie plastique reconstructrice et esthétique, notamment la micro-chirurgie. D'autres établissements de l'AP-HP proposent certaines méthodes de reconstruction : prothèse, ou transfert de graisse (« lipofilling »). L'expertise des quatre sites de chirurgie plastique/reconstruction profite à l'ensemble des équipes autorisées pour la chirurgie du cancer du sein, chaque réunion de concertation pluridisciplinaire de sénologie pouvant les solliciter pour des avis.

A l'AP-HP, une consultation de reconstruction est systématiquement proposée aux patientes devant subir une mastectomie. L'AP-HP réalise les actes chirurgicaux de reconstruction mammaire en secteur public, sans dépassement d'honoraire. [En savoir plus](#)

PRESERVATION DE LA FERTILITE : A L'AP-HP UN ACCES GARANTI A UNE CONSULTATION EN MOINS DE 48H, TOUTE L'ANNEE

L'AP-HP garantit à tout malade concerné, adultes et enfants, un accès dans les 48h qui suivent le diagnostic, 365 jours par an, à une consultation de préservation de la fertilité.

Dans certaines maladies, et notamment le cancer du sein, le traitement peut agir sur la capacité biologique à avoir des enfants. Pour les jeunes femmes diagnostiquées avec une tumeur mammaire, l'impact de la maladie sur la fertilité future se fera par plusieurs biais : d'une part la toxicité directe d'une éventuelle chimiothérapie sur le fonctionnement des ovaires et la production d'ovules et d'autre part, le report d'un éventuel projet de grossesse du fait des traitements qui aboutira pour la femme à un vieillissement ovarien physiologique conduisant lui-même à une réduction de la fertilité.

L'AP-HP est au cœur du dispositif de prise en charge des jeunes patientes atteintes de cancer du sein, avec une offre attractive et de pointe en terme de préservation de la fertilité féminine. Elle a, au cours des dernières années, énormément investi ce champ. L'AP-HP est le premier centre de préservation de la fertilité féminine en France. Ses 4 centres (Cochin – Paris 14ème, Jean Verdier - Bondy 93, Tenon – Paris 20ème et Antoine-Béclère/Bicêtre – Clamart, 92 / le Kremlin-Bicêtre, 94) proposent toutes les techniques actuellement disponibles de préservation. Au sein de ces 4 centres, 1 080 patientes ont été prises en charge en 2018 dans le cadre de la préservation de leur fertilité, représentant plus de 50% de l'activité nationale, contre 659 en 2016 et 308 en 2013.

Pour en savoir plus : [Première mondiale à l'AP-HP : naissance d'un enfant après maturation ovocytaire in vitro pour une femme ayant préservé sa fertilité avant un traitement par chimiothérapie](#)

L'AP-HP garantit à tout malade concerné, adultes et enfants, un accès dans les 48h qui suivent le diagnostic, 365 jours par an, à une consultation de préservation de la fertilité. Elle a mis en place une plateforme, avec numéro vert, à destination des professionnels de santé hospitaliers ou de ville, qui permet d'aiguiller les patientes vers le centre de préservation de la fertilité le plus proche de leur domicile et faciliter leur accès aux soins. [En savoir plus](#)