MUSÉE AP-HP

Hôpitalimentation

Une histoire de l'alimentation à l'hôpital d'hier à aujourd'hui

BIEN MANGER...

TOUTE UNE HISTOIRE !



Livret-jeux
6-12 ans

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

CE LIVRET APPARTIENT À :



AUJOURD'HUI, TOUS À TABLE !

Le repas à l'hôpital est essentiel puisqu'il doit permettre de :

- Manger équilibré
- Passer un moment agréable et faciliter la guérison
- Manger des préparations qui respectent les règles d'hygiène

Au quotidien, les équipes cherchent à **améliorer la qualité des repas à l'hôpital** et mettent en place des bonnes pratiques. Ainsi l'aide-soignante propose plusieurs repas équilibrés. Une fois le choix effectué par le patient, le repas est apporté et l'aide-soignante veille à le servir chaud. Enfin, l'infirmière surveille le poids du malade qui est un indicateur de guérison.

Aujourd'hui l'AP-HP compte **37 hôpitaux** et **78 000 repas** sont servis chaque jour, donc environ **28 millions** de repas servis en **un an** !



JEU CACHE-CACHE

Au fil des pages, notre ami Lavoisier s'est caché. *Sauras-tu le retrouver ?*

Retrouve toutes les réponses des jeux au dos de ton livret.

JEU DES 7 ERREURS

Cherche les erreurs dans cette cuisine de 1910 !



Photo : FRAPHO75_2011_3FI5_GALIGNANI_012

LE SAIS-TU ?

C'est seulement à partir de **1931** qu'il est obligatoire de servir **un dessert à chaque repas**.

AU TEMPS DU MOYEN ÂGE

Durant tout le **Moyen Âge** et jusqu'au **18e siècle**, l'hôpital est dirigé par des **religieuses**. Leur rôle est d'accueillir les personnes **pauvres et malades**. Elles leur donnent à manger pour permettre de reconstituer et de fortifier le corps. Pour les chrétiens, cet acte porte un nom : ***la charité***.

LE MOT MYSTÈRE

Cherche les mots de la liste dans la grille et découvre le mot mystère.



ACCUEIL
BOUILLON
DEJEUNER
DINER
ENFANTS
EQUILIBRE
HOPITAL
HUMEURS
MEDECIN
PATIENT
PAUVRES
RELIGIEUSE
REPAS

Mot mystère : _ _ _ _ _ _ _

R	H	U	M	E	U	R	S	C	D
E	N	O	L	L	I	U	O	B	E
L	H	M	E	D	E	C	I	N	J
I	E	R	B	I	L	I	U	Q	E
G	A	T	N	E	I	T	A	P	U
I	R	H	O	P	I	T	A	L	N
E	E	E	N	F	A	N	T	S	E
U	N	R	R	E	P	A	S	I	R
S	I	S	E	R	V	U	A	P	T
E	D	E	L	I	E	U	C	C	A

Vers **1700**, les docteurs soignent leurs patients selon la « **théorie des humeurs** » enseignée par Hippocrate, médecin grec qui a vécu 4 siècles avant Jésus-Christ. On pense alors que la bonne santé repose sur l'équilibre de 4 liquides présents dans le corps : **les humeurs**. Tout déséquilibre entraîne une maladie, d'où l'idée : *être de mauvaise humeur !* Pour prévenir les maladies, les docteurs doivent veiller à maintenir cet équilibre, en surveillant l'alimentation.

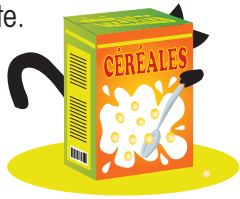
QUIZ



A ton avis, que mange-t-on à l'hôpital au Moyen Âge et jusque dans les années 1890 ?

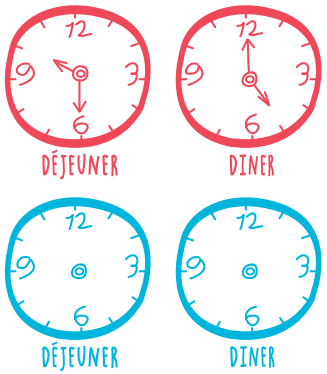
❍ Du bouillon, nourriture « reconstituante » et fortifiante.

❍ Des corn flakes, pour avoir de l'énergie.



LE SAIS-TU ?

Jusqu'au 19e siècle, les patients déjeunent vers **10h30** et dînent vers **17h**, avant la tombée de la nuit. Manger tôt le soir permet de ne pas avoir à utiliser de bougies, et ainsi d'**éviter les risques d'incendie**.



À TABLE !

Voici les horaires des repas au Moyen Âge.

Et toi, quand manges-tu ? Dessine les aiguilles sur ces horloges vides.

Aujourd'hui, on mange à l'hôpital **aux mêmes heures** qu'à la maison !

LE TEMPS DES MÉDECINS (FIN 18E - 20E SIÈCLES)

Dès les années 1780, les médecins travaillent de plus en plus dans les hôpitaux. Pourtant ils ne sont pas d'accord avec les religieuses qui ont pour habitude de bien nourrir les patients. En effet, ils veulent mettre en place des **diètes** (régimes stricts) pour ne pas risquer de renforcer la maladie plutôt que le corps.

Dès 1800, les scientifiques étudient les aliments et les bienfaits de leurs composants pour le corps. Leur travail sera appliqué pour les repas à l'hôpital. Par exemple, c'est le cas de **Justus Von Liebig** qui a travaillé sur le **bouillon** et dont le nom sera repris plus tard pour une célèbre marque de soupes.

RETROUVE LES 7 ERREURS

Depuis toujours, des personnes **riches et puissantes** offrent de la nourriture aux hôpitaux pour améliorer les repas des malades. C'est le cas de l'**impératrice Eugénie**, femme de Napoléon III.

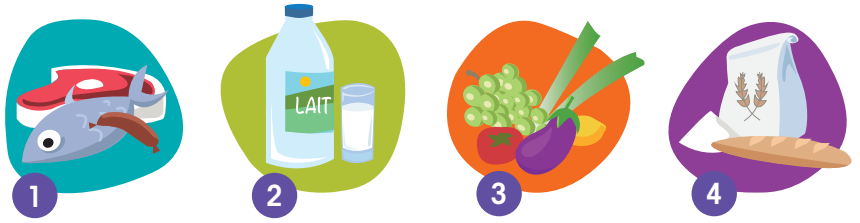


Portrait d'Eugénie, 19e siècle, d'après Franz Xaver Winterhalter

A partir **des années 1950**, manger devient vraiment un soin et de nouveaux métiers apparaissent : les **nutritionnistes** et **diététiciens**. Leur travail est de faire en sorte que le repas soit agréable, équilibré et qu'il respecte les goûts du patient.

"BIEN MANGER POUR BIEN GRANDIR"

Regarde bien ces quatre groupes d'aliments (1-Viandes et poissons / 2-Produits laitiers / 3-Fruits et légumes / 4-Céréales et féculents). En dessous, tu peux voir plusieurs aliments. Relie chacun au groupe qui lui correspond.





Pour un repas équilibré, il est bon de manger **un aliment de chaque groupe** !

LE SAIS-TU ?

Depuis toujours, il est interdit d'apporter de la nourriture à l'hôpital. Il y a quelques années encore, la famille **était fouillée à l'entrée.**



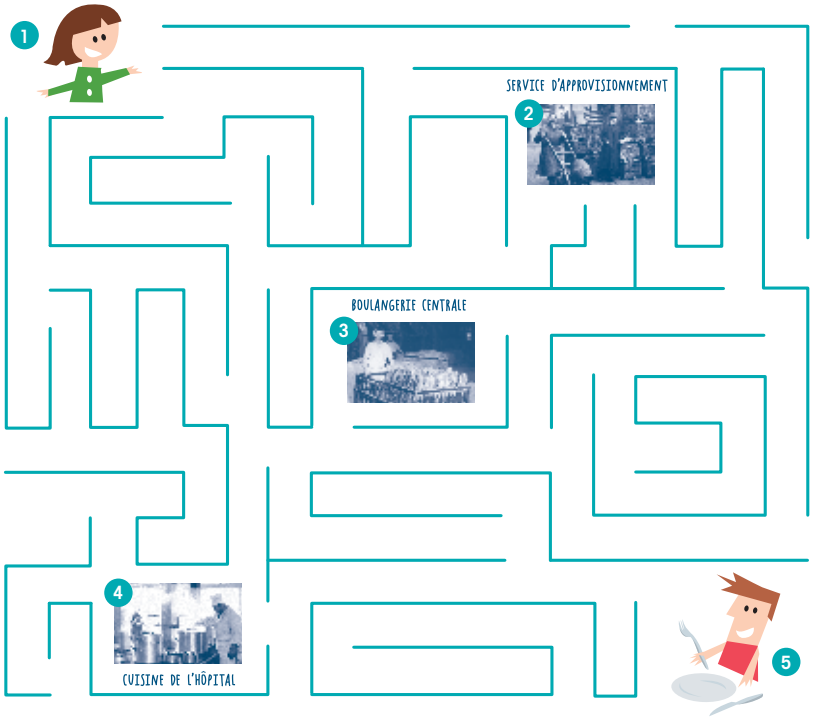
BIENVENUE EN COULISSES !

Vers 1800, les hôpitaux de Paris doivent nourrir près de **35 000** personnes ! Tout est donc mesuré et calculé car il est important de bien organiser l'approvisionnement et les cuisines.

Jusque dans les **années 1960**, tous les repas servis dans un hôpital sont cuisinés sur place, sur le « **piano** » : immense cuisinière où l'on trouve marmites et casseroles.
Aujourd'hui, pour plus d'efficacité, les repas sont réalisés grâce à une cuisine d'assemblage : chaque aliment arrive **déjà préparé à l'hôpital**, puis les cuisiniers travaillent à la chaîne pour assembler chaque élément sur le plateau du patient.

LABYRINTHE

Aide Justine à apporter le repas de Mael et découvre le circuit de fabrication d'un repas à l'hôpital.



A partir des années **1850**, les premières règles d'hygiène apparaissent dans les cuisines de l'AP-HP. C'est seulement **100 ans après** que cela devient une priorité.

Les murs se couvrent de carrelage pour être plus facilement lavables et un circuit est mis en place pour que les assiettes sales ne croisent jamais les assiettes propres. Aujourd'hui, pour assurer une hygiène parfaite, les hôpitaux utilisent des assiettes qui ne servent qu'**une seule fois**.

KIFAIKOI ?

Quel personnage décide du repas du malade à l'hôpital ? Relie-les à l'époque qui leur correspond.





LE SAIS-TU ?

En 1957, **le vin** est retiré des repas de l'hôpital pour les adultes mais aussi pour les enfants. En effet, avant cette date les enfants avaient droit à **un demi-verre de vin par jour** !



ET LES BÉBÉS ALORS ? QUE MANGENT-ILS ?

Durant les premiers mois, les enfants sont nourris presque uniquement par le lait de leurs mères, on appelle cela : **l'allaitement**.

Dès l'Antiquité, lorsqu'un enfant ne peut pas être allaité par sa mère, des astuces sont trouvées : les **ancêtres des biberons**. Ils restent peu répandus jusqu'au 20e siècle et les mères ne pouvant pas allaiter confient leur enfant à une **nourrice**. Il en existe deux sortes : les premières sont hébergées dans des familles riches en ville et allaitent les petits de la maison. Les secondes restent à la campagne et accueillent les enfants de familles pauvres car leur mère travaille et ne peut pas s'occuper d'eux.

RETROUVE L'INTRUS

A la fin du 19e siècle, pour garantir la santé des enfants, des médecins créent des lieux de consultation où les mères peuvent venir avec leurs nourrissons. Ils sont alors pesés, examinés et lorsque la mère ne peut allaiter, un biberon de lait stérilisé lui est donné.

Retrouve ces éléments dans : **La Goutte de Lait de Belleville** *(détails) de J.Geoffroy : une balance, un biberon, le médecin… et un intrus. Combien comptes-tu de bébés ? ____*



La pesée



La consultation



La distribution de lait



Photo : 3Fi4-Saint-Vincent-de-Paul-0500

LE SAIS-TU ?

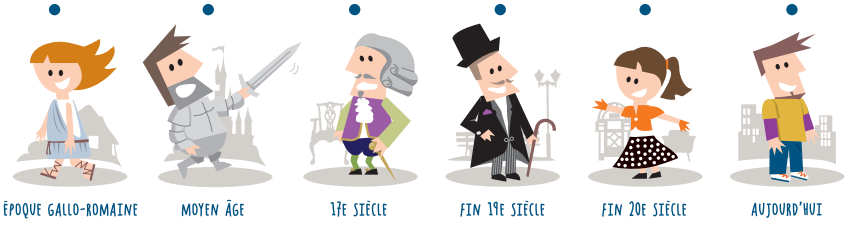
A la fin des années **1890**, pour éviter la contagion de maladies, le Dr Parrot crée une **nourricerie d'ânesses** dans un hôpital pour enfants. Les bébés tétaient directement le pis de l'animal pour se nourrir.



QUEL BIBERON POUR QUELLE ÉPOQUE ?

Relie les biberons aux personnages des époques auxquelles ils appartiennent.





SOLUTIONS DES JEUX

Pages 1-2 : Jeu cache-cache : le chat Lavoisier est présent en p.4 // p.5 // p.8 // p.10. **7 erreurs :** pendule // coiffure de la femme du fond // plat au premier plan // crochet au premier plan // barbe et moustache du cuisinier // nœud noir sur la religieuse // couvercle au premier plan.

Pages 3-4 : Mot mystère : C-H-A-R-I-T-E (Charité). **Quiz :** du bouillon.

Pages 5-6 : 7 erreurs : boucle d'oreille // pendentif // nœud bleu sur l'épaule // couleur des rubans // sommet de la couronne // doigt de la main droite // chat derrière le rideau. **" Bien manger pour bien grandir " :** fraises – 3 // poulet – 1 // yaourt – 2 // œuf – 1 // patate – 4 // carotte – 3 // riz – 4 // fromage – 2.

Pages 7-8 : Kifaikoi : Moyen Âge – religieuse // 19e siècle – médecin // Aujourd'hui – diététicienne et patient.

Pages 9-10 : Retrouve l'intrus : *La pesée* : balance // *La consultation* : médecin // *La distribution de lait* : biberon. **Intrus :** cône de signalisation. **Nombre de bébés :** 10. **Quel biberon pour quelle époque ? :** 1 – fin 20e siècle // 2 – fin 19e siècle // 3 – Moyen Âge // 4 – 17e siècle // 5 – Epoque gallo-romaine // 6 – Aujourd'hui .

POUR EN SAVOIR PLUS !
WWW.MUSEE-APHP.FR
A BIENTÔT !

Parcours proposé par le musée de l'AP-HP

musée de France

Musée de l'Assistance Publique - Hôpitaux de Paris
3 avenue Victoria // 75184 PARIS Cedex 04
Tél. 01 40 27 50 05 // musee.ap-hp@sap.aphp.fr

Photos : Archives de l'AP-HP / Musée de l'AP-HP / F. Marin - Design graphique & illustrations : Gwen Rouvillois - Imp. SMS

Vous avez aimé ?

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS