

Contexte et description

Depuis 10 ans, l'équipe mobile de gériatrie (EMG) de Bicêtre a mis en place des sessions de formation (3 à 4 fois par an) destinées aux soignants non spécialisés en gériatrie. Ces sessions sont animées par l'EMG et s'adressent à 15 participants par session, provenant de tous les sites du groupement hospitalo-universitaire (GHU) Université Paris-Saclay. Récemment, ces formations ont été ouvertes aux EHPAD, avec un accueil très positif par les professionnels de ces structures.

Les sessions de formations sont interactives avec des petites scénettes, l'utilisation des costumes de séniosimulation, et des focus sur des thèmes comme la confusion. Ces journées ont un véritable objectif de sensibilisation et formation aux spécificités gériatriques, avec une approche pratico-pratique.

De plus, des actions de sensibilisation sont également menées sur le site de Bicêtre via un costume de séniosimulation. Une dizaine de soignants de gériatrie (IDE, aide-soignante de l'UGA, EMG, cadres) ont été formés à animer les sessions « costumes », leur permettant de se relayer pour proposer ce mode de sensibilisation dans tout l'hôpital. Les cadres peuvent ainsi contacter l'équipe pour organiser des sessions dans leur service.

Les internes arrivant aux urgences bénéficient également de cours par l'équipe de gériatrie avec une première session d'introduction sur la prise en charge globale des patients âgés à leur arrivée, puis des cours ciblés sur les pathologies fréquentes aux urgences (chutes, etc.), avec une approche pratico-pratique.

Les parties prenantes à mobiliser

En interne



EMG : animation des sessions

Soignants d'UGA pour les animations de séniosimulation

Cadres

En externe

EHPAD

Les grandes étapes de mise en place

Les formations au sein du GHU ont débutés il y a 10 ans, avec depuis peu une ouverture aux EHPAD.

Les costumes de séniosimulation ont été acquis il y a quelques années via le Gêrondif.

De nouvelles formations sous le format « stand-up » (cf. témoignage) vont être proposées à partir de septembre 2026.

Formation et sensibilisation à l'amélioration de la prise en charge des patients âgés – hôpital Bicêtre

#Former #Sensibiliser

Les impacts du projet

Bénéfice patient ★ ★ ★

Bénéfice soignant ★ ★ ★

Bénéfice établissement ★ ★ ★

Patients : Meilleure prise en charge grâce à la sensibilisation des soignants (confusion, chutes, textures).
Adaptation des pratiques dans tous les services (grâce aux costumes de séniosimulation).

Soignants : Impact très positif pour les personnels d'EHPAD, pour ce que cette formation est un moyen de valider et reconnaître les compétences spécifiques qu'ils ont. Pour les spécialités hors gériatrie/EHPAD : Sensibilisation de manière ludique aux problématiques liées au vieillissement avec le costume. Montée en compétence

Établissement : Dynamique positive car les sessions sont appréciées et pourraient être étendues

Ressources

Financières   

RH   

Temps médical et paramédical pour l'organisation et la tenue des formations/animations

Costumes de sénio-simulations financés par le Gêrond'if et par l'ARS

Témoignage

Notre prochain projet est de développer des formations types « stand-up » sur différents thèmes : confusion, contention, chute, adaptation des textures. Ces sessions de 15 minutes, sous un format dynamique, seront proposées à partir de septembre 2026. Un objectif est que ces formations disposent d'un code de formation, ce qui serait facilitant pour leur déploiement.

Facteurs clés de réussite et points de vigilance

Facteurs de réussite

- Approche pratique : Scénettes, costumes de séniosimulation, focus sur des thèmes concrets (confusion, chute). Ouverture aux EHPAD : Répond à un vrai besoin et renforce la collaboration.
- Relais par les soignants formés pour le costume de sénio-simulation : 10 personnes (IDE, AS, cadres) assurent la pérennité de la démarche de sensibilisation
- Obtention d'un code de formation permet de valoriser celle-ci, avec l'inscription de celle-ci dans le compte formation
- Implication des cadres : Chaque service s'organise pour intégrer la formation.

Points de vigilance

- Difficulté à libérer les soignants : Contrainte organisationnelle pour les sessions en avance.

Ressources complémentaires

Contacts

Dr Pauline Rabier-Lebrun (cheffe de service UGA) pauline.rabier@aphp.fr - Dr Athanasia Velentza (gériatre) athanasia.velentza@aphp.fr - Mme Céline Villette (aide-soignante) celine.villette@aphp.fr