

L'hôpital gériatrique Broca AP-HP célèbre ses 40 ans

L'hôpital gériatrique Broca AP-HP fête les 40 ans de son bâtiment inauguré en avril 1984. A cette occasion, l'AP-HP souhaite revenir sur son histoire. Officiellement nommé hôpital Broca en 1893, il accueillait historiquement des activités de dermatologie, gynécologie chirurgicale et maladies vénériennes des femmes, avant de devenir un hôpital spécialisé en gériatrie lors de sa reconstruction dans les années 1980.

Situé au cœur du 13^{ème} arrondissement de Paris, l'hôpital Broca AP-HP est un établissement gériatrique de référence spécialisé dans la prise en charge des patients de plus de 75 ans avec ses neuf unités de gériatrie aiguë (GA), soins médicaux et de réadaptation (SMR) et de soins de longue durée (SLD). L'hôpital Broca dispose également d'un hôpital de jour - consultations de médecine gériatrique, d'un hôpital de jour de soins médicaux et de réadaptation et d'un plateau technique de rééducation avec une équipe d'une trentaine de rééducateurs.

L'offre de soins proposée se distingue par une expertise dans l'évaluation et la prise en charge de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés (centre mémoire de ressources et de recherche labellisé), et propose des prises en charge spécialisées (consultations mémoire, cardio-gériatrie, chute, fragilité, plaies, psychogériatrie...). Des activités de recherche sont également menées, avec notamment un laboratoire in situ, le Broca Living Lab, laboratoire de recherche spécialisé dans la recherche et l'innovation des technologies pour la santé et l'autonomie.

Quelques chiffres clés

- 50 lits de gériatrie aiguë, 60 lits de soins médicaux et de réadaptation et 139 lits de soins de longue durée
- Plus de 600 personnels soignants, administratifs, techniques et logistiques
- 1200 séjours en gériatrie aiguë, 30 000 journées en SMR, 72 000 journées en SLD, 3 000 prises en charge en hôpital de jour
- 6 unités labellisées « Label Hospitalité AP-HP »
- Investissements sur le site dans le cadre du projet de rénovation des unités : 2,7 millions d'euros

Un hôpital gériatrique de référence pour les patients de plus de 75 ans



L'hôpital Broca dispose d'unités de gériatrie aiguë, de soins médicaux et de réadaptation, de soins de longue durée :

- **En gériatrie aiguë :** les patients accueillis sont polypathologiques, souvent dépendants. Adressés majoritairement par le service des urgences de l'hôpital Cochin AP-HP, ils bénéficient d'une prise en charge pluridisciplinaire permettant une évaluation de l'autonomie, de l'état cognitif, nutritionnel...

- **En soins médicaux et de réadaptation** : il s'agit d'assurer pour les patients la continuité de la prise en charge initiée en gériatrie aigüe avec un accent sur l'équilibre des pathologies chroniques et la rééducation pour favoriser la reprise d'autonomie. L'objectif premier reste le retour à domicile.
- **En soins de longue durée** : les patients dépendants et/ou atteints de pathologies chroniques pouvant devenir aigües sont accueillis en hébergement définitif dans le cas d'une incapacité de retour à domicile ou en hébergement transitoire en attente d'institutionnalisation.

Des expertises reconnues pour la prise en charge des patients âgés

L'hôpital de jour – consultations de médecine gériatrique (mémoire, cardio-gériatrie, fragilités, chutes, plaies...) dispose de 15 places où les patients sont pris en charge par des médecins gériatres spécialistes en neurologie, cancérologie, cardiologie, diabétologie, trouble du comportement, psychiatrie, consultation mémoire... Une collaboration étroite s'opère avec l'équipe paramédicale et de rééducation. Des activités de recherche clinique y sont également réalisées.



L'hôpital Broca est un **centre expert dans l'évaluation et la prise en charge de la maladie d'Alzheimer** et des troubles apparentés, il est reconnu centre mémoire de ressources et de recherche sur l'Ile-de-France depuis sa première labellisation en 2002. Les équipes, multidisciplinaires, sont impliquées dans le diagnostic, l'accompagnement, et la recherche concernant la maladie d'Alzheimer.

Pour optimiser le parcours de soins en cardiologie, les équipes de Broca ont également mis en place une **activité de télésurveillance** des personnes âgées souffrant d'insuffisance cardiaque. Cette activité permet de maintenir les patients à domicile et d'éviter en cas de décompensation un passage aux urgences.

La téléconsultation gériatrique est également proposée avec les EHPAD et institutions partenaires.



L'hôpital de jour de soins médicaux et de réadaptation, qui a fêté ses un an d'existence en janvier 2024, accueille 24 patients par semaine. Véritable tremplin entre une hospitalisation et le retour à domicile, il permet d'accueillir des patients âgés pour poursuivre et consolider leur rééducation, éviter des hospitalisations longues via une rééducation de qualité à domicile, préserver l'autonomie et contribuer au maintien à domicile.

Un plateau technique de rééducation avec une équipe d'une trentaine de rééducateurs (masseurs-kinésithérapeutes, orthophonistes, enseignants en Activité Physique Adaptée, diététiciens, psychomotriciens, ergothérapeutes, podologue) complète cette prise en charge.

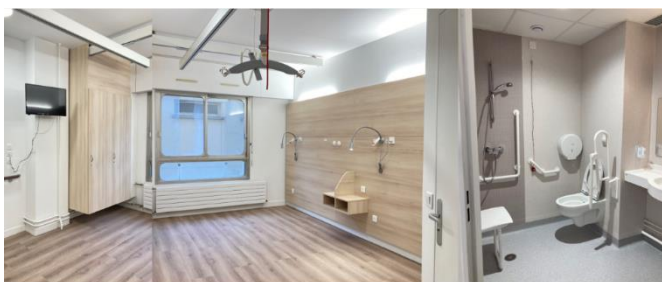
L'hôpital Broca dispose de quatre équipes mobiles : Equipe mobile d'intervention gériatrique (EIG Cochin), Equipe mobile gériatrique externe (EHPAD, réseau Memorys), Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (EMASP), Equipe mobile d'onco-gériatrie (Cochin).

Plusieurs programmes d'éducation thérapeutique et d'accompagnements sont également proposés par des équipes pluridisciplinaires de l'hôpital sous forme d'ateliers :

— Pour les aidants

- « Aidant en SLD » et « EHPAD aidants » : destinés aux aidants d'un proche entrant en institution pour mieux connaître le fonctionnement, comprendre les enjeux, continuer à jouer son rôle d'aidant avec les professionnels de soins de longue durée / EHPAD
 - « Entr'aidants » : programme d'ETP destiné aux aidants de personnes âgées atteintes de maladie d'Alzheimer ou autre maladie de mémoire apparentée – Objectif : améliorer la qualité de vie de l'aidant et de son proche afin d'aider le maintien à domicile
- **« Vital Pep's »** : Programme destiné aux personnes de 65 ans et plus pour la promotion du bien vieillir et la prévention des chutes, de la perte de mémoire et de la dénutrition

Un chantier de rénovation prévu sur l'ensemble de ses unités jusqu'en 2027



L'hôpital Broca AP-HP a entamé un vaste chantier de rénovation sur l'ensemble de ces unités de soins. L'objectif est d'améliorer le confort et moderniser l'ensemble des espaces. Démarrés au 2^{ème} semestre 2023, les travaux vont s'étendre jusqu'à fin 2027 pour un montant total de 2,7 millions d'euros dans le cadre d'un cofinancement de l'Agence régionale de santé Île-de-France et de l'AP-HP.

La priorité de cette opération consiste en l'installation de douches dans les chambres de l'hôpital non équipées jusque-là. 87 chambres au total sont ainsi concernées. La rénovation des chambres donne une place importante au confort du patient et à la qualité de l'accueil : clarté des revêtements, choix des matériaux et mobiliers plus chaleureux. Les espaces communs, circulations ainsi que certains locaux supports font également l'objet d'un « rafraichissement ».

Pour chaque chambre sont opérés une mise en peinture des murs et du plafond, un remplacement du revêtement de sol, des armoires et des gaines tête de lit. Dans les salles de bain, une douche à l'italienne avec siège de douche est créée, et l'éclairage, les appareils sanitaires (vasque, WC suspendu) et le faux plafond remplacés.

Cette rénovation s'accompagne également du remplacement de l'ensemble des lèves-malades de l'hôpital et de plusieurs opérations techniques : reprise des isolations des coffrets de volets roulants, mise en place de films solaires sur les vitrages des chambres, réfection des circulations, amélioration des réseaux ventilation/rafraichissement dans les circulations des unités, réfection des offices alimentaires d'étage, mise aux normes et remplacement des armoires électriques des unités, sécurisation des unités et des issues de secours pour limiter notamment les risques de fugues.

Une première unité rénovée a ouvert fin janvier 2024 dans le cadre de cette opération de grande ampleur pour l'hôpital.

Une forte activité de recherche, avec notamment un laboratoire in situ, le Broca Living Lab

Plusieurs programmes de recherche sont portés par les équipes de Broca :

- **Broca Living Lab** : laboratoire de recherche spécialisé dans la recherche et l'innovation des technologies pour la santé et l'autonomie. Développement, évaluation et accompagnement à l'implémentation d'interventions psychosociales innovantes pour les personnes âgées, présentant des troubles neurocognitifs ou en bonne santé (stimulation cognitive, assistance quotidienne par le biais de dispositifs technologiques, thérapies à médiation robotique, coachs virtuels, objets connectés, télémédecine, etc.) en utilisant une démarche de co-conception de type Living Lab. Activités : participation à des projets de recherche nationaux et européens et formation et information des personnes âgées.
- **Cardio-gériatrie** : mise en place de plusieurs cohortes de sujets âgés de plus de 80 ans, ayant des maladies cardiovasculaires avec un suivi longitudinal. Objectif : déterminer les spécificités diagnostiques et thérapeutiques des pathologies cardiovasculaires de la personne âgée, évaluer le bénéfice des traitements cardio-vasculaires pour réduire le risque de troubles neurocognitifs
- **Etude LEOPOLD (PHRC)** : destinée à évaluer l'effet d'un contrôle renforcé de l'hypertension (HTA) sur l'évolution de lésions cérébrovasculaires.
- **Essais cliniques - maladie d'Alzheimer** : concernent la recherche de marqueurs diagnostiques, de facteurs de risque, des essais thérapeutiques et des interventions psychosociales. Une trentaine de patients sont inclus dans des essais en cours.



Une équipe d'animation proposant une programmation d'activités très riche

Afin de rompre l'isolement et de maintenir des repères sociaux, l'équipe d'animation, avec l'aide de bénévoles, essaie de susciter des échanges, des moments de convivialité et de plaisir partagé pour les patients. Tenant compte des différentes pathologies liées au grand âge, de la grande dépendance des résidents, l'équipe rythme ainsi la journée d'un large éventail d'animations culturelles, musicales, artistiques, festives, gastronomiques, de soins esthétiques. Zoom sur deux projets menés avec des partenaires culturels :

« Nos adresses », la parole aux patients

Mené de novembre 2023 à juin 2024, cet atelier d'écriture en partenariat avec l'association des « Roses Blanches » est mené avec deux groupes d'une dizaine de personnes âgées, hospitalisées à Broca et à Vaugirard. Ecriture de courts textes libres sous la forme d'adresses, correspondance entre les deux groupes, construction d'un récit épistolaire de fiction, les ateliers ouvrent aux patients qui sont privés de mobilité un imaginaire et un dialogue avec autrui. Une scénariste et un preneur de son accompagneront également les patients dans les étapes de la construction d'une histoire.

« A la découverte des œuvres de Pablo Picasso »



L'hôpital Broca AP-HP a travaillé en partenariat étroit avec le Musée Picasso-Paris. Objectif : donner l'opportunité aux patients de confronter leur regard et leur sensibilité artistique avec la particularité des œuvres de Pablo Picasso.

Dans le cadre de ce partenariat, un atelier était organisé tous les mois autour d'une technique expérimentée par Pablo Picasso : le collage, l'assemblage ou la peinture. Parallèlement, à l'aide d'une vidéo immersive et grâce à la présence d'un médiateur sur place, les patients de gériatrie ont pu découvrir les dernières expositions présentées au Musée.

Exemples de quelques projets et initiatives pour les patients et les professionnels

Un travail sur la prise en soin de la personne âgée en soins de longue durée

Dans le cadre du projet gériatrique du GHU AP-HP Centre, un travail a été entrepris autour de la prise en soin de la personne âgée hébergée en soins de longue durée et sur l'attractivité de cette activité. Plusieurs thématiques ont été identifiées, sur lesquelles de nombreux professionnels travaillent de manière coordonnée pour améliorer les prises en charge : le process d'admission des patients, le projet de vie individualisé, l'accompagnement des aidants, les pratiques innovantes, les projets de recherche...

La création d'une boutique solidaire pour les patients



Les équipes d'animation et lingerie, avec l'aide des services techniques, ont mis en place au sein de l'hôpital un dressing collectif, "à la mode de Broca", à destination de tous les patients hospitalisés. Un espace accueillant et très joliment décoré pour permettre aux patients de se faire plaisir en choisissant des vêtements et accessoires qui leur plaisent et conviennent à leur besoin, collectés à partir de dons. Une styliste médicale travaille également avec les équipes pour personnaliser et adapter les vêtements aux morphologies des patients.

Des initiatives pour améliorer les conditions et la qualité de vie au travail

— Des formations pour prendre soin de sa santé

Depuis le début de l'année 2023, un double programme de formation à destination des soignants s'est mis en place, animé par des professionnels de l'hôpital Broca (médecin, psychologue, diététicien, rééducateur, etc.). Un des cycles du programme porte sur comment prendre en charge sa propre santé : comment gérer mon diabète, comment détecter et soigner mon hypertension, comment gérer mon stress, comment améliorer mon alimentation, mon activité physique : laquelle et comment ? ... Un cycle très apprécié par les soignants.



— Des formations pour renforcer ses pratiques professionnelles

Des séances mensuelles autour de la bientraitance

La bientraitance repose sur un questionnement permanent et un ajustement constant des pratiques. Animée par un médecin gériatre de l'hôpital, ces formations mensuelles sont conçues comme un espace de réflexion bienveillant permettant aux équipes soignantes de (re)mettre en perspective les pratiques professionnelles quotidiennes.

Les formations simulation du grand âge



En simulant les troubles visuels, auditifs et les limitations des mobilités articulaires, les équipes essaient d'effectuer des gestes du quotidien à l'hôpital : lire un questionnaire, prendre ses traitements, ouvrir une compote, découvrir le transport en fauteuil roulant ou l'attente... Une expérience très enrichissante pour changer les regards sur le vieillissement et adapter sa pratique professionnelle. Une formation accompagnée par le GéronD'if, Gérontopôle d'Île-de-France.

Des sensibilisations pour sécuriser le parcours transfusionnel



La transfusion sanguine, bien que réalisée couramment, est un acte thérapeutique complexe qui engage la responsabilité du médecin qui la prescrit mais également celle de l'infirmier(e) qui l'effectue. La nouvelle équipe d'hémovigilance a mis en place plusieurs actions de formation et sensibilisation des soignants : état des lieux des connaissances et des pratiques transfusionnelles de l'hôpital sous forme de questions-réponses, un « escape game » entièrement « made in Broca » a été proposé

aux professionnels lors de la semaine de sécurité des patients.

— La mise en place d'un espace bien-être « La Bulle » pour les professionnels

Dans le cadre du projet Qualité de Vie au Travail du GHU, les « Bulles » proposent gratuitement des activités sportives, de bien-être et de détente pour les professionnels. Une nouvelle « Bulle » s'est créée mars 2024 sur l'hôpital Broca AP-HP. Sa particularité : toutes les activités proposées (massages, pilates, musculation, diététique, activités manuelles...) sont assurées par les professionnels du service de rééducation de l'hôpital.



Pour aller plus loin

Découvrez l'exposition sur l'histoire de l'hôpital Broca AP-HP

>> à retrouver dans le hall de l'hôpital jusqu'à cet été

>> [Visionnez l'exposition](#)

En vidéos

- [La prise en charge en gériatrie aigue](#)
- [La prise en charge de soins médicaux et de réadaptation](#)
- [Le métier d'infirmière en gériatrie aigue](#)
- [La boutique solidaire pour les patients "A la mode de Broca"](#)
- [Témoignages de professionnels dans le cadre des 40 ans](#)



À propos de l'AP-HP : L'AP-HP est un centre hospitalier universitaire à dimension européenne mondialement reconnu. Elle s'organise en six groupements hospitalo-universitaires (AP-HP. Centre - Université Paris Cité ; AP-HP. Sorbonne Université ; AP-HP. Nord - Université Paris Cité ; AP-HP. Université Paris Saclay ; AP-HP. Hôpitaux Universitaires Henri Mondor et AP-HP. Hôpitaux Universitaires Paris Seine-Saint-Denis) et s'articule autour de cinq universités franciliennes. Ses 38 hôpitaux accueillent chaque année 8,3 millions de personnes malades : en consultation, en urgence, lors d'hospitalisations programmées ou en hospitalisation à domicile. Elle assure un service public de santé pour tous, 24h/24, et c'est pour elle à la fois un devoir et une fierté. L'AP-HP est le premier employeur d'Ile de France : 100 000 personnes – médecins, chercheurs, paramédicaux, personnels administratifs et ouvriers – y travaillent. <http://www.aphp.fr>