

Infection à virus Zika

Février 2016



Comment le virus Zika se transmet-il ?

Le virus est connu depuis 1947. Il se transmet par l'intermédiaire du moustique Aedes, auquel le moustique tigre appartient.

Quels sont les symptômes ?

L'incubation est de 3 à 12 jours après une piqure. Dans 70 à 80% des cas, il n'y a aucun symptôme.

Les symptômes peuvent se manifester par une fièvre modérée, des douleurs musculaires et articulaires, des maux de tête, une éruption cutanée diffuse et une rougeur des yeux.

La maladie est le plus souvent de courte durée. La fièvre disparaît en moyenne en moins de 3 jours.

Certaines fois, des complications neurologiques du type syndrome de Guillain-Barré peuvent survenir.

Virus Zika et grossesse

Il a été rapporté un nombre élevé d'anomalies du développement cérébral intra-utérin et de microcéphalies chez des foetus et nouveau-nés de femmes qui étaient enceintes au moment d'une épidémie du virus Zika.

C'est pourquoi il est conseillé aux femmes enceintes **d'éviter de se rendre dans une zone épidémique**. Pour se protéger contre les piqûres de moustiques : porter des vêtements longs couvrant les bras et les jambes jusqu'aux chevilles, utiliser des répulsifs, et une moustiquaire.

Une consultation à la maternité est conseillée pour les femmes enceintes qui ont récemment voyagé en zone épidémique.

Le traitement

À ce jour, il n'existe pas de traitement spécifique contre le virus Zika.

La prise de Paracétamol et le repos sont conseillés.