

L'hygiène des mains est LA mesure essentielle pour prévenir les infections nosocomiales. Elle permet d'éviter la transmission de microorganismes (bactéries, éventuellement résistantes aux antibiotiques, ou virus) par l'intermédiaire des mains. Elle permet aussi d'éviter la contamination des dispositifs invasifs d'un patient.

Pour plus d'informations, contactez l'équipe opérationnelle d'hygiène de votre hôpital

AP-HP / Direction de la communication / Crédits photo : François Marin/AP-HP / Photos Getty images / Impression SAS / Avril 2016



INFORMER

Hygiène des mains : l'AP-HP s'engage

Avant et après chaque contact,
une friction hydro-alcoolique



Quand ?

- ▶ Avant un contact avec un patient
- ▶ Avant un geste aseptique
- ▶ Après exposition à un liquide biologique
- ▶ Après un contact avec un patient
- ▶ Après un contact avec l'environnement d'un patient

Pourquoi ?

Nous tous, patients ou professionnels de santé, portons des microbes sur notre peau.

- ▶ Les microbes (staphylocoque doré, virus de la grippe...) peuvent se transmettre facilement d'une personne à une autre par l'intermédiaire des mains.
- ▶ Une personne hospitalisée risque de développer une infection associée aux soins avec les microbes transmis.

Le lavage des mains au savon doux est indiqué seulement :

- ▶ quand les mains sont visiblement souillées ;
- ▶ après contact avec un patient atteint de gale ou de diarrhée à *Clostridium difficile*.

Dans ces cas, il faut procéder de la manière suivante :

- 1- Lavage simple
- 2- Séchage
- 3- Friction Hydro-alcoolique

Comment ?

Utilisez la Friction hydro-alcoolique (FHA)

- ▶ plus efficace
- ▶ mieux tolérée
- ▶ plus rapide

Pour que la désinfection soit efficace, ne porter ni montre, ni bijou, ni alliance, ni vernis, ni ongles artificiels, ni manches longues.

