



»

SANTÉ DES FEMMES 45-55 ANS

LE BON MOMENT

POUR UN BILAN »»



- Avez-vous eu le temps de prendre soin de votre santé ces 10 dernières années ?
- Saviez-vous qu'une évaluation cardio-vasculaire pouvait être proposée dès 45 ans ?
- Et si on vous aidait à préserver votre santé ?

2024



# CINQUANTE ANS, C'EST LE BON MOMENT !



Notre équipe vous propose une consultation, suivie si besoin d'une journée en hôpital de jour, dédiées au dépistage et à la prévention des femmes entre 45 et 55 ans.

Cette période clé est l'occasion d'un bilan global situé au carrefour de la santé cardiovasculaire, gynécologique et osseuse.

C'est aussi le moment de sensibiliser les femmes à la prévention en termes de cancer, d'alimentation et d'activité physique.

Si certains facteurs de risque le justifient, le dossier sera discuté en réunion de concertation pluridisciplinaire (cardiologie, gynécologie, endocrinologie, voire rhumatologie et médecine interne) afin d'adapter au mieux le suivi et la prise en charge des femmes.

## **Contacts**

### **Centre de diagnostic et de thérapeutique**

Hôpital Hôtel-Dieu | 1 parvis Notre-Dame 75004 Paris

Prise de rendez-vous : Mme Sandrine SOARES au 01 42 34 89 66  
[centre.diagnostic.htd@aphp.fr](mailto:centre.diagnostic.htd@aphp.fr) | 01 42 34 82 10

### **L'équipe médicale de l'Hôtel-Dieu**

Pr Jacques BLACHER  
Dr Sandrine KRETZ  
Dr Delfany MARDHEL  
Dr Béata KANTOR  
Dr Elise GRIFFON

### **L'équipe de gynécologie médicale de Port-Royal**

Pr Geneviève PLU-BUREAU  
Dr Lorraine MAITROT-MANTELET  
Dr Sandrine PEROL  
Dr Delfany MARDHEL