



LIVRET  
D'ACCUEIL  
MÉDECINE DE  
L'ADOLESCENT >>



Hôpital  
Robert-Debré  
AP-HP

ASSISTANCE  
PUBLIQUE



HÔPITAUX  
DE PARIS

## **Bienvenue au sein du service de Médecine de l'Adolescent.**

L'équipe du service de Médecine de l'Adolescent aide les adolescents âgés de 11 ans à 24 ans lorsqu'ils présentent un problème de santé physique, qu'ils soient déjà suivis à l'hôpital Robert Debré ou pas.

Notre équipe pluriprofessionnelle est constituée de pédiatres, d'une infirmière, d'une psychologue et d'une coordinatrice.

L'adolescence est une période de changements durant laquelle s'ouvrent de nouvelles perspectives. Elle se caractérise par des bouleversements physiques et psychiques. De plus, la maladie chronique ou le handicap peuvent parfois rendre l'adolescence plus complexe. Pour cela, nous travaillons avec l'adolescent et sa famille pour identifier les ressources et les fragilités.

## **Nos activités**

### **1. Accompagner les adolescents et jeunes adultes de façon globale**

Nous rencontrons les adolescents et leurs parents dans le cadre de :

- Consultations programmées ;
- Consultations brèves non programmées par l'équipe mobile qui va à la rencontre des adolescents hospitalisés dans les différents services de l'hôpital ;
- Hôpital de jour (HDJ) médecine de l'adolescent, programmées par l'équipe du service.

Plusieurs sujets sont abordés : la santé physique et mentale, le bien-être scolaire, les relations sociales, les centres d'intérêts, le vécu de la maladie chronique et la prise des traitements.

### **2. Accompagner les adolescents et leurs parents à la préparation de la transition (passage des services de pédiatrie vers les services adultes) au sein de la plateforme de transition Ad'venir.**

Nous rencontrons les adolescents et leurs parents dans le cadre des consultations de préparation à la transition et de la journée transition.

Les consultations de préparation à la transition (à partir de 15 ans) permettent de :

- Faire un point sur sa vie d'adolescent vivant avec la maladie chronique et sur ses projets d'avenir : évaluation de la santé globale, de la compréhension du parcours de soin et de l'autonomie en santé.
- Prévoir un accompagnement dédié aux parents, qui sont reçus par une infirmière ou une coordinatrice



La journée transition (JT) est une journée conviviale et ludique destinée aux jeunes et à leurs parents suivis à Robert Debré pour une maladie chronique et qui vont passer en milieu adulte. L'objectif est d'aider les familles à repérer les enjeux du passage en milieu adulte et trouver des outils. Après un temps commun, des ateliers séparés sont prévus pour les adolescents (atelier vidéo, atelier théâtre et atelier droits sociaux) et pour les parents (groupe de parole, atelier jeux de rôle et atelier droits sociaux). Cette journée est réalisée en partenariat avec l'association AFA Crohn France.

Pour en savoir plus, des outils sont disponibles sur le site [advenir-robertdebre.aphp.fr](http://advenir-robertdebre.aphp.fr) : podcast FRANCHIR destiné aux adolescents, vidéos destinées aux adolescents et aux parents, etc.

### **3. Et aussi...**

Un conseiller d'orientation du Réseau Orientation Handicap de l'éducation nationale peut recevoir les jeunes 1 mercredi après-midi par mois, pour travailler avec eux leur parcours scolaire et professionnel.

Sur la base du volontariat, des adolescents peuvent devenir membres du Comité des Adolescents et des Jeunes Adultes (COMAJA). On questionne leur avis sur les soins en tant que patients, pour aider les professionnels de santé à améliorer les soins proposés aux adolescents.



## Notre équipe

Dr Nour Ibrahim, Cheffe de Service  
Un Docteur junior et un Interne  
Patricia Roux, Infirmière  
Claudia Vilela, Psychologue  
Aurélie Clair, Coordinatrice  
Pascaline Bouffar Roupe, Secrétaire  
médicale

Nous travaillons en liaison  
avec les différents services  
de l'hôpital Robert-Debré et  
avec un réseau de partenaires  
extérieurs à l'hôpital  
(établissements scolaires,  
professionnels de santé...)

## CONTACT >>

Adresse : 8 Avenue de la Porte du Pré Saint Gervais 75019

Accès par la Maison des Ados

Tram T3b et Bus 48 arrêt « Hôpital Robert Debré »

Métros : Porte des Lilas (3 bis/11), Pré-Saint Gervais (7bis)

Téléphone : 01 87 27 50 11 / 01 86 46 82 49 / 01 87 27 51 88

Mail : [medecine.ado.rdb@aphp.fr](mailto:medecine.ado.rdb@aphp.fr)

Site de la plateforme de transition : [advenir-robertdebre.aphp.fr](http://advenir-robertdebre.aphp.fr)