



# FEMMES : 50 ANS

## L'HEURE DU DÉPISTAGE »

### **PATIENTES**

Parce qu'il n'est jamais trop tard pour prendre soin de vous et adopter des comportements favorables à sa santé, les équipes médicales du centre de diagnostic et de thérapeutique de l'Hôtel-Dieu et de gynécologie médicale de Port-Royal vous proposent **une consultation pour faire le point sur votre santé.**

2024





# LA CINQUANTAINE : UNE PÉRIODE CLÉ DANS LA VIE DES FEMMES

La cinquantaine est une période charnière pour votre santé avec différentes modifications physiologiques. Cette période représente une opportunité pour des actions de dépistage, de prévention et de soin dans certains cas. Parce que les femmes ont des spécificités, la prévention, le dépistage et leur prise en charge doivent être adaptées à leurs vies, leurs envies et leurs besoins.



## **LA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE**

Les maladies cardio-vasculaires représentent la première cause de mortalité chez la femme. Les femmes ont souvent tendance à méconnaître, sous-estimer ou négliger les premiers signes d'alerte. Pourtant plus de 80% des maladies cardiovasculaires pourraient être évitées grâce à l'adoption de comportements favorables à la santé, un dépistage et une prise en charge de certains facteurs de risque (hypertension artérielle, tabac, diabète...).

Un bilan complet de vos facteurs de risque sera réalisé lors de cette consultation, ainsi que des examens de dépistage (echodoppler, score calcique). Diététique et activité physique adaptée seront mis en avant pour améliorer votre santé cardiovasculaire.



## **LE DÉPISTAGE DES CANCERS**

Le dépistage de certains cancers permet une amélioration de l'espérance de vie. C'est le cas des cancers mammaires, des cancers du col de l'utérus et des cancers digestifs. Lors de cette consultation vous pourrez bénéficier de l'expertise du service de radiologie de l'hôtel-Dieu en imagerie de la femme pour la réalisation de ces dépistages.



## **LA SANTÉ OSSEUSE**

À la ménopause votre santé osseuse peut se dégrader et conduire dans certains cas à l'ostéoporose qui fragilise vos os. La réalisation d'une ostéodensitométrie pourra être réalisée si vous présentez un risque spécifique. Des mesures de prévention et une prise en charge adaptée vous seront proposées en fonction de votre histoire, notamment de fracture et de vos besoins.



## **LA SANTÉ GYNÉCOLOGIQUE**

Un frottis de dépistage du papillomavirus à l'origine du cancer du col de l'utérus vous sera proposé lors de la consultation.

Si vous souffrez de symptômes liés à la pré-ménopause ou à la ménopause, une évaluation précise et personnalisée de votre profil sera réalisée pour évaluer le bénéfice d'un traitement hormonal de la ménopause par les médecins de l'équipe de gynécologie médicale de Port Royal, experts dans ce domaine.



## **LE BIEN-ÊTRE**

Lors de cette consultation, en fonction de vos besoins, vous pourrez bénéficier d'un soutien psychologique ou de consultations dédiées en psychologie.



# DES CONSULTATIONS ADAPTÉES AUX FEMMES

## POUR UN BILAN COMPLET



**Les équipes du centre de diagnostic et de thérapeutique et de gynécologie médicale de Port-Royal vous proposent une consultation médicale dédiée qui s'intéressera aux points de santé précédemment évoqués afin d'effectuer une évaluation personnalisée et de vous proposer une prise en charge adaptée en fonction de votre profil et de vos besoins.**

Cette consultation initiale sera réalisée par un des différents médecins du service, le Docteur Sandrine KRETZ, le Docteur Delfany MARDHEL, le Docteur Béata KANTOR, le Docteur Elise GRIFFON, et le Professeur Jacques BLACHER.

Si, suite à cette première consultation de bilan, des analyses complémentaires sont nécessaires, elles vous seront prescrites et vous serez prise en charge lors d'une journée à l'hôpital de jour CITE (Centre Interdisciplinaire de Thérapeutique et d'Education) de l'Hôtel-Dieu. Une synthèse personnalisée sera réalisée par les équipes et vous sera ensuite restituée.

Enfin, si certains facteurs de risque ou maladies connus ou dépistés le nécessitent votre dossier sera discuté en réunion avec des médecins de différentes disciplines (cardiologie, gynécologie, endocrinologie) afin d'adapter, au mieux, votre suivi et votre prise en charge.

En cas de besoin, un accès facilité aux réunions de concertation pluridisciplinaire de l'équipe de gynécologie médicale de Port-Royal en lien avec différentes spécialités (rhumatologie, oncogénétique, hémostase, gastro-entérologie.) vous sera proposé.

## Contacts

Centre de diagnostic et de thérapeutique

Hôpital Hôtel-Dieu | 1 parvis Notre-Dame 75004 Paris

01 42 34 82 10

[centre.diagnostic.htd@aphp.fr](mailto:centre.diagnostic.htd@aphp.fr)

### L'équipe médicale de l'Hôtel-Dieu

Pr Jacques BLACHER  
Dr Sandrine KRETZ  
Dr Delfany MARDHEL  
Dr Béata KANTOR  
Dr Elise GRIFFON

### L'équipe de gynécologie médicale de Port-Royal

Pr Geneviève PLU-BUREAU  
Dr Lorraine MAITROT-MANTELET  
Dr Sandrine PEROL  
Dr Delfany MARDHEL