

UNITÉ ARIKETAN* – SMR POLYVALENT

Offre de soins en hôpital de jour – Centre Balea

**en exercice*



Prise de rendez-vous :

- par mail : sec.ariketan.hnd@aphp.fr
- par téléphone : 05 59 48 27 97



Patients âgés de plus de 70 ans



Suite à une consultation ou une hospitalisation, le médecin vous a proposé un hôpital de jour.



PATHOLOGIE NEUROLOGIQUE



APRÈS UNE CHUTE



DÉPISTER LA FRAGILITÉ

POUR QUOI ?

- Renforcer le maintien à domicile;
- Etablir un bilan global de la situation et des capacités ;
- Pratiquer une activité physique adaptée et participer à des ateliers diversifiés pour maintenir son autonomie ;
- Prévenir des complications liées à des chutes, dénutrition ou autre problématique de santé.

AVEC QUI ?

Une équipe pluridisciplinaire :

- médecin
- infirmière
- diététicienne
- enseignant en activité physique adaptée
- neuropsychologue
- orthophoniste
- ergothérapeute
- kinésithérapeute

VOUS INSCRIRE

Parlez-en à votre médecin traitant ou prenez contact au secrétariat : 05 59 48 27 97
ou par mail : sec.ariketan.hnd@aphp.fr

COMMENT ?

Un bilan complet vous sera proposé sur deux demi-journées afin de faire le point sur votre autonomie et votre situation. Sur cette base, un programme personnalisé sur plusieurs semaines pourra vous être proposé.

Nous vous proposerons :

- » Des **séances d'activités physiques adaptées** en salle (renforcement musculaire, endurance, ...) et/ou en extérieur (activités aquatiques, marches),
- » Des **ateliers de kinésithérapie** pour le renforcement musculaire et travailler sur l'équilibre et les relevés du sol,
- » Des **ateliers diététiques** pour dépister et prévenir le risque de dénutrition, des séances d'orthophonie pour travailler sur les troubles de la déglutition et la stimulation cognitive,
- » Des **ateliers par une neuropsychologue** pour effectuer un bilan thymique et cognitif.

MOYENS D'ACCÈS

Hopital Marin de Hendaye
Route de la Corniche
64700 Hendaye

» Transports en commun

Bus réseau TxikTxak :

- Ligne 31
 - Provenance : Gare d'Hendaye / Centre-ville
 - Arrêt : Deux Jumeaux (Plage)
- Lignes 33 et 35
 - Provenance : Quartiers d'Hendaye / liaisons locales
 - Arrêt : Deux Jumeaux (Plage)
- Lignes 3 et 4
 - Provenance : Saint-Jean-de-Luz et Bayonne
 - Correspondance : Gare d'Hendaye ou centre-ville
 - Puis : ligne 31 jusqu'à l'arrêt Deux Jumeaux (Plage)

TER Gare des Deux Jumeaux

