

# MÉDECINE DU SPORT EN AMBULATOIRE

Consultations et prises en charge en ambulatoire



Prise de rendez-vous via Doctolib Médecine du Sport AP-HP : Dr Frédéric Pomiès, Hôpital Marin de Hendaye AP-HP



Sportifs tous niveaux



## CONSULTATIONS

- Certificat de non contre-indication à la pratique sportive (plongée sous-marine comprise)
- Prescription d'activité physique adaptée
- Symptômes liés à l'effort, nutrition du sportif, surentrainement
- Prescription d'activité physique pour les patients porteurs de pathologies chroniques.
- Traumatologie du sport : accident sportif récent, commotions cérébrales





Plateau de mesure de l'équilibre statique et dynamique



Salle d'évaluation de la marche



Plateau de rééducation

## HOSPITALISATION DE JOUR - RESCO

- Prise en charge spécialisée des commotions cérébrales des sportifs en hôpital de jour au sein de l'unité RESCO (REéducation des Sportifs COMotionnés)
- Parcours en 3 temps :
  1. Consultation externe : prise de RDV directe par le patient ou via le réseau professionnel
  2. Bilan pluridisciplinaire à l'Hôpital de jour
  3. Programme de réadaptation ciblé

## CONTACTS POUR + D'INFORMATIONS



Dr Frédéric POMIES Médecin généraliste, Médecin du sport  
Secrétariat Centre Baléa Hôpital Marin Hendaye : 05 59 48 27 98