



PROJET DE NAISSANCE

LA MATERNITÉ DE

L'HÔPITAL BEAUJON >>

Service de
gynécologie-
obstétrique, maternité
et néonatalogie.

2024



Sommaire

Le projet de naissance _____ 3

Faisons connaissance _____ 5

Le début de votre
accouchement _____ 6

Votre accompagnement
de A à Z _____ 7-13

Les autres points à
aborder _____ 14

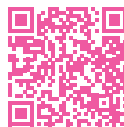
Nous situer _____ 15



La maternité
de l'hôpital Beaujon, AP-HP

*aux petits soins
pour nous.*

Clichy-la-Garenne, 92



SCANNEZ CE QR CODE

pour en savoir plus
sur la maternité de
l'hôpital Beaujon



LE PROJET DE NAISSANCE

LA RÉALISATION D'UN PROJET DE NAISSANCE EST RECOMMANDÉE EN FRANCE, DEPUIS 2005. C'EST UN DROIT POUR TOUTE FEMME ENCEINTE OU COUPLE PARENTAL.

Plus que l'expression de votre accouchement rêvé, c'est **un outil de communication parents-professionnels** en vue de préparer le moment de la naissance de votre enfant.

Il vise à **renforcer la confiance entre vous, votre accompagnant.e et les professionnels qui seront à vos côtés**. L'idée est "de faire ensemble" pour créer une bulle de sécurité physique et émotionnelle.

Mieux vous connaître permet aux équipes de **répondre au mieux à vos besoins prioritaires** quel que soit, au final, le déroulé de l'accouchement.

Vous pouvez utiliser le projet de naissance pour envisager et échanger autour des différentes étapes de l'accouchement et de ses suites (travail, naissance, soins pour vous et votre enfant, séjour à la maternité ou suivi à domicile, etc.). Selon le déroulement de votre grossesse et de votre accouchement, certains de vos souhaits pourraient évoluer à votre demande ou ne pas pouvoir être réalisés pour des raisons médicales. C'est pour cela qu'il est important de **discuter en amont et d'anticiper les scénarios possibles de votre suivi et de votre accouchement**.

Cependant, pour tout acte médical, vous concernant ou concernant votre enfant, **les professionnels doivent vous donner des informations claires, adaptées, et justifiées scientifiquement, afin que vous puissiez donner votre consentement ou non**.

Pour construire votre projet de naissance, **il peut être important de vous informer sur les pratiques du lieu où vous donnerez naissance.** Pour cela, vous pouvez vous appuyer sur l'ensemble des professionnels qui accompagnent votre grossesse, en particulier lors de la préparation à la naissance et à la parentalité.

Votre projet de naissance peut prendre la forme qui vous convient (feuille blanche, formulaire papier structuré, dossier informatisé, transmission orale lors d'entretiens avec l'équipe, etc.).

Vous pouvez **le faire évoluer tout au long de votre grossesse et de votre accouchement.** Ce formulaire est une des possibilités pour réfléchir à vos souhaits, vos besoins. Vous pouvez l'utiliser librement : n'en remplir qu'une partie, en faire un simple support de discussions, aborder d'autres sujets, etc.

L'ESSENTIEL EST DE POUVOIR POSER TOUTES LES QUESTIONS QUI SONT IMPORTANTES POUR VOUS, AFIN DE VOUS SENTIR EN TOUTE CONFIANCE POUR METTRE AU MONDE VOTRE ENFANT.



FAISONS CONNAISSANCE

Souhaitez-vous nous communiquer certains éléments de votre histoire personnelle, récente ou passée, qui nous permettrait de vous accompagner au mieux ?

Avez-vous des peurs ou des besoins liés à l'accouchement que vous souhaiteriez partager avec les professionnels qui vous accompagneront ?



**COMMENT ENVISAGEZ-VOUS LE
DÉBUT DE VOTRE ACCOUCHEMENT ?
PAR EXEMPLE : DE FAÇON NATURELLE,
APRÈS DÉCLENCHEMENT MÉDICAL OU
PAR CÉSARIENNE PROGRAMMÉE, ETC.**



VOTRE ACCOMPAGNEMENT DURANT LES CONTRACTIONS JUSQU'À LA POUSSÉE

Avez-vous des attentes ou des besoins pour vous sentir à l'aise ?

Par exemple : lumière, musique, baignoire, accéder à une douche, etc.



VOS SOUHAITS CONCERNANT VOTRE ACCOMPAGNEMENT DURANT LA PHASE DE POUSSÉE

Avez-vous des souhaits concernant l'ambiance et l'équipement de la salle d'accouchement ?

Par exemple : lumière, musique, pouvoir utiliser un miroir pour voir la tête du bébé, etc.

Avez-vous des souhaits concernant la place et la présence (ou l'absence) de votre accompagnant(e) lors de l'expulsion ?

Dans quelle position imaginez-vous mettre au monde votre enfant (sur le côté, accroupie, etc.) ?

Souhaitez-vous partager avec l'équipe la façon dont vous vous êtes préparée pour la poussée ?

Souhaitez-vous échanger avec les professionnels sur la protection de votre périnée ?

Par exemple : massages du périnée, etc.



QUELLE PERSONNE SOUHAITEZ-VOUS À VOS CÔTÉS ?



JUSTE APRÈS LA NAISSANCE

Avez-vous des souhaits concernant le moment où le cordon sera coupé et par qui ?

Avez-vous des attentes concernant l'accueil du bébé ?

Par exemple : peau à peau avec vous ou votre accompagnant(e), etc.

Avez-vous des souhaits concernant les soins du bébé à la naissance ?

Par exemple : pesée, examen clinique du bébé, etc.

Quels sont vos souhaits concernant l'alimentation de votre bébé ?

Par exemple : tétée de bienvenue, alimentation précoce au sein, lait artificiel, etc.



ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN DANS LES JOURS QUI SUIVENT L'ACCOUCHEMENT

Avez-vous des souhaits concernant votre accompagnement au cours des jours qui suivent votre accouchement (présence partenaire) ?

Comment souhaitez-vous être accompagnée pour prendre soin de votre bébé ?
Par exemple : alimentation, baignage, couchage, peau à peau, dépistage néonatal, etc.

Quels gestes souhaitez-vous savoir faire dans les jours suivants votre accouchement ?

Quel soutien supplémentaire souhaitez-vous pour vous même ?

Par exemple : échanges avec l'équipe, entretien avec un psychologue, etc.



**EN COMPLÉMENT DE CE LIVRET,
AVEZ-VOUS D'AUTRES POINTS QUE
VOUS SOUHAITEZ ABORDER ?**

SIGNATURES

Le :

Patiente (couple) :

Le :

Projet relu par :



NOUS SITUER : HÔPITAL BEAUJON



Consultations en Polyclinique

Jean Baumann – 1^{er} étage

Accueil en consultation de 8h à 17h

Maternité et Urgences gynécologiques et obstétriques

Bâtiment principal Nicolas Beaujon - 1^{er} étage



MATERNITÉ DE L'HÔPITAL BEAUJON

100 boulevard du Général Leclerc, 92110 CLICHY

Tél. 01 40 87 50 00 - hopital-beaujon.aphp.fr



REPUBLIQUE FRANÇAISE

POUR S'Y RENDRE :

Métro : Ligne 13 Mairie de Clichy

Bus : 74, 340, 341, 274, 174 - Arrêt Hôpital Beaujon 54 ou Mairie de Clichy

RER : Ligne C - Saint-Ouen

Taxis : Une liste de taxis conventionnés est disponible au bureau des admissions, RdC du bâtiment Nicolas Beaujon.

Voiture : Les visiteurs doivent garer leur véhicule à l'extérieur de l'hôpital.

Un dépôt-minute est toutefois accessible pour les patients.

<https://hopital-beaujon.aphp.fr/maternite-beaujon/>

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

Facebook : Hôpital Beaujon, AP-HP

Twitter & Instagram : @hopitalbeaujon



Hôpital
Beaujon
AP-HP

ASSISTANCE
PUBLIQUE



HÔPITAUX
DE PARIS